

Varusmies

1 | 2024

YHTEIS-
HAKU
EXTRA

ASEVELVOLLINEN AIKAKAUSLEHTI

FAKTA

POLIISIKSI TAI
PELASTAJAKSI?

TALVIURHEILU

PAKKASILLA PYÖRÄN
SATULAAN

HENKILÖ

Antti Pennanen
LEIJONALAUMAN
UUSI JOHTAJA



**Kaupan
päälle
kielitaito –
opiskele
Åbo Akademiassa**

abo.fi

Koulutusohjelmat

Humanististen tieteiden, psykologian ja teologian tiedekunta

Kulttuurin, historian ja filosofian koulutusohjelma
Psykologian koulutusohjelma
Logopedian koulutusohjelma
Kielten koulutusohjelma
Teologian koulutusohjelma

Kasvatustieteiden ja hyvinvointialojen tiedekunta

Luokanopettajan koulutusohjelma
Luokanopettajan koulutusohjelma, ruotsin kielen kielikylypy
Varhaiskasvatuksenopettajan koulutusohjelma
Erityisopettajan koulutusohjelma
Käsityötieteen ja kotitaloustieteen koulutusohjelma
Pedagogisen johtamisen ja kehittämisen koulutusohjelma
Sosiaalitieteiden koulutusohjelma
Terveystieteiden koulutusohjelma

Yhteiskuntatieteiden, kauppatieteiden ja oikeustieteiden tiedekunta

Kauppatieteiden koulutusohjelma
Yhteiskuntatieteiden koulutusohjelma, Turku
Yhteiskuntatieteiden koulutusohjelma, Vaasa
Oikeustieteen koulutusohjelma

Luonnontieteiden ja tekniikan tiedekunta

Biotieteiden koulutusohjelma
Farmasian koulutusohjelma
Informaatioteknologian koulutusohjelma
Kemian- ja prosessitekniikan koulutusohjelma
Luonnontieteiden koulutusohjelma

Hae meille

13.3–27.3.2024

Vaikeuksien kautta voittoon

Vuosi 2024 on alkanut paukkupak-
kasissa. Etelä-Suomessakin on
päästy nauttimaan liiankin kanssa
äitiluonnon säistä, millaisista pääsee taval-
lisimmin nauttimaan talvella vain Lapissa.
Suomalaisten tuskastellessa myöhässä olevi-
en junien kanssa ja autojensa akkujen kanssa
ukrainalaiset puolustajat kokevat edelleen
hyytävää talvea jo kolmatta vuotta.

Ukrainan tilanne on päivä päivältä tiu-
kempi lännen tuen alkaessa horjua. Val-
tavirta maista seisoo edelleen vahvasti
ukrainalaisten puolella, mutta sodan pit-
kittyessä tuen antamisen ei tulisi hiipua.
Ukrainaa tulee moraalisen velvoitteen lisäksi
auttaa kaikin mahdollisin keinoin myös sik-
si, että he taistelevat koko ikinen sekunti
vapaan ja demokraattisen lännen puolesta.

Monien länsimaiden tarvellessaan omia
armeijojaan Neuvostoliiton hajottua ja Venä-
jänsä "demokratiakehityksen" alkaessa, Suo-
messä uskallettiin soraäänistä huolimatta
vaurautua kunnolla ja pitää kansallisesta
puolustuskyvystä hyvää huolta. Vaikka tulevaisuus onkin eilisestä epävar-
mempi, päättäväisellä asenteella ja oikeilla toimilla pystymme liittokun-
tana edelleen muodostamaan riittävän pidäkkeen vihamielisille toimille.

Tammikuun lopussa käydään presidentinvaalien ensimmäinen kierros,
jossa tasavallalle etsitään uutta presidenttiä, mutta myös puolustusvoimien
ylipääällikköä. Kun 28. tammikuuta kukaan ehdokkaista ei todennäköisesti
yllä Sauli Niinistön kannatuslukuihin, käydään ratkaiseva toinen vaali
11. helmikuuta kahden ensimmäisellä kierroksella eniten ääniä saaneen
ehdokkaan välillä.

Tammikuun lopussa suomalaiset pääsevät valitsemaan joko suosikki-



HENRI UOTILA

aan tai vähiten inhokkiaan äänestyslappuun.
Kuuluipa kumpaan tahansa koulukuntaan,
kaikkein tärkeintä olisi käydä äänestämässä.
Näissäkin vaaleissa ehdokkaiden välillä on
aitoja eroja asiakysymyksissä, joten valinnan-
varaa löytyy. Vain äänestämällä voit vaikut-
taa isänmaan tulevaisuuteen!

Talven edetessä toisen asteen opiskeli-
joille tärkeän maaliskuun koittaminen lä-
hestyy. Abivuoden viimeisten kurssien
vähitellen rauhoittuessa lukulomaan omasta
lähitulevaisuudesta päättäminen tulee pian
ajankohtaiseksi. Presidentinvaalien tavoin
valinnanvaraa nuorilla on korkeakoulujen
suhteen runsaasti.

Valinnanvapaus tuo suuren mahdollisuu-
den valita itselleen parhaalla tavalla, mutta
samalla vapaus tuo vastuuta. Vaikka valinta
voi tuntua haasteelliselta, mahdoton jatko-
koulutusvalinta ei suinkaan ole. Oma järjeä
ja sydäntä kuuntelemalla pääsee hyvin lähelle
maalia, ja matkan varrella voi aina vaihtaa
myös toisille poluille, jollei alkuperäinen

suunnitelma ollutkaan oma.

1/24-saapumiserän alokkaille tammikuu tuo tullessaan uusia haasteita,
mutta nekin on tehty voitettaviksi. Vaikeat tilanteet ja ajat opettavat uutta
sekä palauttavat nykyihmisen elämän perimmäisten kysymysten pariin.
Vaikka välillä tuntuu maailman kaatuvan, koittaa se huomina uusine
tuulineen aina lopulta.

Jokaiselle voimaa vuoteen, tehdään tästä yhdessä hyvä vuosi 2024!

Santeri Nousjoki

Kirjoittaja on Varusmies-lehden päätoimittaja.

"Vain äänestämällä voit vaikuttaa isänmaan tulevaisuuteen!"

22

TALVIURHEILU

Minkälaista on pyöräillä talvella?



30

HENKILÖ

Taktiikkaa ja tunteita – Antti Pennanen on uuden ajan valmentaja.

10

LIITTOSSA TAPAHTUU

Liittohallitus 2024 aloittaa: Uusia avauksia ja klassikkoteemoja.



LISÄKSI

3 Pääkirjoitus

5 X-tutka

88 Lyhyesti

12 Vinkki: Maukasta ruokaa kotona

14 Yhteishaun muistilista

16 Fakta: Miten pääsee poliisiksi tai pelastajaksi?


21 Liittohallituksen kynästä: Eetu Rauhamäki

44 Puheenjohtajan puheenvuoro: Elina Riutta

48 Lepo

50 Sarjakuva



 **varusmiesliitto**
 **@Varusmies**
 **@Varusmiesliitto**

Julkaisija
Varusmiesliitto ry
PL 1303, 00101 Helsinki
toimitus@varusmiesliitto.fi
www.varusmiesliitto.fi

Päätoimittaja
Santeri Nousjoki
santeri.nousjoki@varusmiesliitto.fi

Toimituspäällikkö
Ilmari Parviala
ilmari.parviala@varusmiesliitto.fi

Toimitus
Santeri Nousjoki
Ilmari Parviala
Santeri Saarinen
Eero Rauhamäki
Elina Riutta

Ulkoasu ja taitto
Timo Kumpulainen
www.antibox.fi

**Kustantaja ja
ilmoitusmarkkinointi
(tilaus ja postitus)**
BF Media Oy
PL 80
02211 Espoo
+358 40 544 4027
markku.rytkonen@bfmedia.fi

Painopaikka
PunaMusta Oy

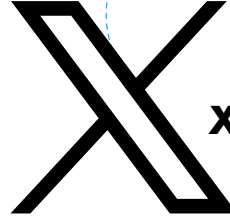
Painos
15 000

Kannen kuva
© Ilves Hockey



**X-
TUTKA**

KOONNUT
ILMARI PARVIALA



**Keskustele
X:ssä aiheutunnisteilla #intti,
#aamuja ja #asevelv**

19.12. Maavoimat @Maavoimat

Vuoden 2023 kutsunnat päättyivät – noin 75 prosenttia kutsuntaikäluokasta palvelukseen. #maavoimat #intti #asevelvollisuus

20.12. Kainuun prikaati @KainuunPR

Talvi yllätti autoilijan! XA-180M-kuljettajakurssilaiset testaavat turvallisesti rajoja lumisessa Vuosangassa. Turvallista matkaa joululiikenteeseen! #kaipr #maavoimat #intti #kuljettaja

3.1. Marko Palokangas @MarkoPalokangas

Varautumisrohkeus on jokaisen kansalaisen perusominaisuus, joka vaan täytyy houkutellessa esille #varautumisrohkeus

4.1. Kadettikoulun johtaja @KADKjoht

Upseerin ura on jatkossa entistä monipuolisempi ja kansainvälisempi. Päätehtävänä säilyy kotimaan puolustus, mutta sitäkin tehdään yhdessä liittolaisten kanssa. Tähän valmistaututaan #Kadettikoulu ssa lisäämällä mm. englannin käyttöä. @mpkkfi

21.12. Matti Pitkäniitty @MPitkaniitty

Rajan naiset ja miehet ovat Suomen silmät rajaviivalla. Minulle on tärkeää, että lainsäädännön kehittämisessä pyritään hyödyntämään rajan osaaminen ja kyvyt, jotta meillä oleva tai meidän ulottuvilla oleva tieto palvelee laajasti suomalaisten viranomaisten tarpeita.

3.1. NATO @NATO

@NSPA_NATO will support Allies to procure up to 1,000 Patriot missiles to strengthen their air defences amid Russia's war against Ukraine "scaling-up ammunition production is key for Ukraine's security and for ours" — @jensstoltenberg

Varusmies-lehti on Varusmiesliiton julkaisema aikakauslehti. **Varusmiesliitto** on varus- ja siviilipalvelusmiesten **itsenäinen**, Puolustusvoimista erillään toimiva **edunvalvontajärjestö**. Varusmiesliitosta voit lukea lisää ja liiton jäseneksi liittyä osoitteessa varusmiesliitto.fi. Jäsenyys on asevelvollisuuttaan suorittavalle ilmainen.





Sissipuukko – varusmiehen luottoapuri

KUVAT PELTONEN KNIVES

Legendaarinen Sissipuukko tunnetaan aina Lähi-Idän tasangoilta Pohjolan ikimetsiin saakka. Suomalaisen sotilastarkkailija J-P Peltosen käsissä syntynyt laatuveitsien todellinen taidonnäyte palvelee isältä pojalle ja äidiltä tyttärelle - läpi elämän.

Puukko on ollut merkittävä väline suomalaisessa arjessa niin kauan kuin muistamme. Puukolla on veistelty ja nikkaroitu, tehty sytykkeitä ja sitä on käytetty myös kalanperkauksessa sekä lihan ja leivän leikkaamisessa. Puukon avulla on kautta aikojen selviydytty luonnossa ja arjen askareissa.

”Palvellessani sotilastarkkailijana Etelä-Libanonissa tutustuin amerikkalaisten työkavereideni veitsiin jotka tekivät vaikutuksen varsinkin tukevuudellaan. Kotiin tultuani tein ensimmäisen veitseni, joka muistutti jonkun verran jenkkien veitsiä mutta sopi paremmin yleiskäyttöön suomalaisissa metsissä. Muutettuani Fiskarsin ruukkiin tapasin everstiluutnantin Sodankylästä joka keskustelun lomassa totesi että ”Suomesta ei löydy puukkoa joka kelpaisi hänen sotilailleen”. Se pisti miettimään vaikka oikeastaan olin samasta syystä tehnyt ensimmäisen puukkonni. Tuumasta toimeen, aloin suunnittelemaan sotilaille kunnan työkalua, joka olisi helppo kiinnittää nykyaikaisiin taisteluvälineisiin. Esikuvana toimi ensimmäinen puukkonni. Näin syntyi Sissipuukko – jota valmistetaan edelleen alkuperäisen suunnitelman mukaan, Suomessa”, J-P Peltonen kertoo.

Sissipuukko on kehitetty toiminnallisuus edellä, ammattilaisen työkaluksi sekä laatutietoisien metsästäjän ja eränkävijän apuriksi. Käyttökävyys tulee esiin jokaisella käyttökerralla; niin varusmiehen arjessa kuin metsäretkilläkin. Ainutlaatuisen Sissipuukon uniikki tuppirakenne mahdollistaa veitsen turvallisen ja monipuolisen käytön myös haastavissa olosuhteissa. Sissipuukosta on olemassa kaksi mallia: alkuperäinen ja suosituin Sissipuukko M95 pidemmällä terällä ja M07 Sissipuukko lyhyemmällä terällä.

”Sissipuukon pitävä ja ergonominen kahva, sekä käytössä vaivaton ja turvallinen tuppi ovat vakuuttaneet käyttäjänsä. Helppohoitoinen ja auringossa kiiltelemätön terä on suunniteltu aktiiviseen käyttöön; puukko teroituu helposti ja terä myös pysyy hyvin käyttökelpoisena. Teroituk-

sensa ansiosta sissipuukko toimii loistavasti myös pilkkeen teossa, kun tarvitaan nuotiosytykkeitä”, Peltonen summaa.

Monipuolinen Sissipuukko on suosittu varusmiesten ensihankintä armeijaan. J-P Peltonen saa hyvää asiakaspalautetta säännöllisesti kehittämästään puukosta.

”Usein palvelukseen hankittu puukko on palvellut vuosikymmeniä omistajaansa armeijan jälkeenkin kaikilla maailman retkillä. Sissipuukko on myös eräoppaiden ja luonto-ohjaajien suosiossa. Laadukas ja kätevä so-piva, turvallinen puukko palvelee monenlaisissa käyttötarkoituksissa - ja se kestää. Se on ainoa puukko jonnekaan koskaan tarvitset”, Peltonen sanoo.

NÄIN VALITSET HYVÄN PUUKON VARUSMIESPALVELUKSEEN (JA ERÄRETKILLE):

- Varmista, että puukko on helppo kiinnittää nykyaikaisiin taisteluvälineisiin (ns. Molle-kiinnitysjärjestelmä).
- Puukon tulee istua tukevasti tupessa mutta oltava silti helppo ottaa esille.
- Kotimaisuus! Kotimaisen puukon ostamalla työllistät suomalaisen ja voit olla ylpeästi isänmaallinen.
- Turvallisuus! Valitse puukko, jossa turvallisuus on huomioitu eikä käyttötilanteissa tarvitse pelätä turhia haavereita.
- Hyvä puukko on jyrävä, terävä ja turvallinen. Kestävä, monipuolinen ja ergonominen.
- Laadukas puukko kestää ja palvelee kaikissa olosuhteissa, niin retkeilyä kuin ammattilaisenkin tarpeissa.

TIESITKÖ? Sissipuukko on NATO yhteensopiva. Huippuunsa viritetty työkalu palvelee ammattilaisia ja eräharrastajia haastavissakin olosuhteissa.

MUISTA! Varusmiehet voivat tilata Sissipuukon erikoishintaan suoraan valmistajalta. KYSY LISÄÄ www.sissipuukko.fi

NATO Stock Number
1095-58-001-7860



LYHYESTI

TOIMITTANUT
SANTERI NOUSIOKI
KUVAT PEXELS

Lisää ajankohtaisia
uutisia osoitteessa
varusmieslehti.fi

SEURAA
VARUSMIESLIITTOA
SOMESSA
@VARUSMIESLIITTO



Varusmiesten päivärahat nousevat

Varusmiesten, vapaaehtoista asepalvelusta suorittavien naisten ja reservin kertausharjoituksessa olevien asevelvollisten päivärahat nousivat 1. tammi-kuuta 2024.

”Olen tyytyväinen, että kykenemme vaikeassakin taloustilanteessa tekemään päivärahoihin suurimman korotuksen viiteentoista vuoteen”, kiittelee puolustusministeri Antti Häkkänen (kok.) puolustusministeriön tiedotteessa.

Korotusten kustannusvaikutukset ovat vuositasolla 3 814 355 euroa ja reserviläispäivärahan korotuksen 88 000 euroa.



Lukijakilpailun voittaja

Skydive Finlandin ja Varusmies-lehden järjestämässä lukijakilpailussa arpaonni suosi Emilia nimistä lukijaamme. Onnittelut

Vanha päiväraha

Lähtötaso: 5,40 €/pv

165 päivää ylittävä osuus: 9,00 €/pv

255 päivää ylittävä osuus: 12,50 €/pv

Reserviläiset: 5,40 €/pv

Uusi päiväraha 1.1.2024 alkaen

Lähtötaso: 5,90 €/pv

165 päivää ylittävä osuus: 9,80 €/pv

255 päivää ylittävä osuus: 13,65 €/pv

Reserviläiset: 5,90 €/pv

Lisää kotimaisia ajoneuvoja Puolustusvoimille

Puolustusministeriö kertoi vuodenvaihteessa, että puolustusministeri **Antti Häkkänen** on valtuuttanut Puolustusvoimat tilaamaan 13 kappaletta Sisu GTP 4x4 -maastoajoneuvoja Oy Sisu Auto Ab:lta. Ajoneuvokaupan arvonlisäveroton arvo on vajaat 10 miljoonaa euroa.

”Hankinnalla kehitämme maavoimien liikkuvuutta ja turvaamme sotilaallista huoltovarmuutta hankkimalla kotimaisia ajoneuvoja. Lisäksi hankinnalla on merkittävä alueellinen työllisyysvaikutus Länsi-Uudellamaalla”, sanoo puolustusministeri Häkkänen ministeriönsä tiedotteessa.

Aiemmin Puolustusvoimat on hankkinut samaisia Sisu GTP 4x4 -ajoneuvoja vuosina 2020 ja 2022 yhteensä 31 kappaletta. Hankintaa on toteutettu Ruotsin kanssa osana maiden ajoneuvojärjestelmiin painottuvaa yhteistyötä.





Raketinheitimiin päivitystä

Maavoimien käyttämät raskaat raketinheitimet päivitetään uuteen versioon. Päivityksellä varmistetaan maavoimien tiedotteen mukaan raketinheitinten kauaskantoinen tulenkäyttökyky myös jatkossa.

Maavoimien kaikki raskaat 41 raketinheitintä saavat päivityksen uuteen versioon M270A2. Päivittämällä parannetaan raketinheitimen esimerkiksi alustaa sekä ammunnanhallintaa. Samalla raketinheitimet myös peruskorjataan siten, että ne ovat valmistuttuaan käytännössä uudenveroisia.

“Raskaat raketinheitimet ovat osa Puolustusvoimien kauaskantoisen vaikuttamisen kokonaisuutta. Elinjaksopäivitys varmistaa raketinheitinten käytettävyyden ja suorituskyvyn pitkälle 2050-luvulle. Samalla päivitys mahdollistaa tulevaisuuden ampumarvikkeiden käytön ja hyötykuormien kansainvälisen yhteensopivuuden”, toteaa tykistön tarkastaja, eversti **Mika Holma** Maavoimien esikunnasta.

Yhdysvaltalainen Lockheed Martin päivittää raketinheitimet. Kokonaishinnaksi päivitykselle tulee arvonlisäverottomasti noin 450 miljoonaa euroa.

Saapumiserä 1/24 aloitti palveluksena

Loppiaisen jälkeen 8. tammikuuta 2024 uudet alokkaat aloittivat palveluksensa Puolustusvoimien ja Rajavartiolaitoksen joukko-osastoissa.

Saapumiserässä 1/24 aloitti Puolustusvoimien mukaan palveluksensa noin 12 500 uutta alokasta, joista noin 350 on naisia.

Suurin osa näistä eli noin 10 000 alokasta palvelee maavoimien joukko-osastoissa. Toiseksi suurin joukko eli noin 1600 asevelvollista aloitti sotilasuransa merivoimien palveluksessa. Loput jakaantuivat Puolustusvoimien tiedotteen mukaan Rajavartiolaitoksen ja Ilmavoimien joukko-osastoihin.

Ruotsinkieliset alokkaat aloittivat palveluksensa pääosin Uudenmaan prikaatissa. Suurimmat varusmiesten joukko-osastot ovat Maavoimista: Porin prikaati, Karjalan prikaati sekä Kainuun prikaati.



Monta väylää yliopisto- ja AMK-opintoihin!

- Farmasia
- Fria finska studier
- Drone-pilotti
- Kasvatustiede ja erityispedagogiikka
- Kauppatiede
- Liiketalous
- Luova kirjoittaminen
- Lääketiede
- Lääketiede, lyhyt (Kevät 2025)
- Meikkaus ja maskeeraus
- Oikeustiede
- Poliisi-, pelastus- ja sotilasala
- Psykologia
- Sosiaali- terveysala
- Sosiaalityö
- Tanssi
- Teatteri
- Toimittajakoulu
- Varhaiskasvatus

EPOPISTO.FI   Seuraa somessa @epopisto #epopisto

HAKUAIKA 20.2.-31.7.2024

LIITOSSA
TAPAHTUU



Vuoden 2024 liittohallitus pyrki edistämään muun muassa tasa-arvoista asevelvollisuutta ja perinteisiä edunvalvontakysymyksiä.

Uusi liittohallitus aloittaa työnsä myötätuudessa

TEKSTI JA KUVAT SANTERI SAARINEN

Yhteistyötä, näkyvyyttä, edunvalvontaa – varusmiesten asioita päästään edistämään aiempaakin paremmista lähtökohdista, hallitusjäsenistö vakuuttaa.

Ensi vuonna painetaan kaasu pohjassa. Toiselle kaudelle Varusmiesliiton puheenjohtajaksi valittu **Elina Riutta** katsoo, että liiton tavoitteita lähdetään edistämään myötätuudessa:

“Maanpuolustustahto on nyt Suomessa korkealla ja se täytyy saada kanavoitua. Varusmiesliiton tulee nostaa julkiseen keskusteluun maanpuolustuksen kehittämiseen liittyviä asioita ja juurruttaa asemaansa yhteiskunnallisena keskustelijana” hän vakuuttaa.

Kärkiteemat ovat jatkumoa viime vuodelle: Tasa-arvoinen asevelvollisuus, toimeentulo ja mielenterveyspalvelut kuuluvat liiton kärkihankkeisiin myös vuonna 2024. Marraskuun liittokokouksessa lanseerattiin myös uusi kansalaispalvelusmalli.

Varapuheenjohtajana aloittaa **Mari Pinomäki**. Tulevan vuoden odotuksia kasvattaa hänen mukaansa tavallistakin sitoutuneempi ja

motivoituneempi liittohallitus. Tavoitteita lähdetään edistämään laajalla rintamalla.

“Tänä vuonna on tarkoitus syventää entisestään liiton ja kumppani-toimijoiden, eli mm. varusmiestoimikuntien (VMTK) kanssa tehtävää yhteistyötä. Myös viestintä näyttää tärkeää osaa”, Pinomäki tiivistää.

Yhteisiä kampanjoita esimerkiksi varusmiestoimikuntien kanssa on tarkoitus jatkaa. Mukana kulkevat aiemmat vaikuttamiskeinot, kuten liiton julkaisemat kannanotot. Pinomäki kertoo, että tavoitteena on kasvattaa näkyvyyttä erityisesti somessa:

“Liitolla on hyvä paikka toimia varusmiehen arkea hyödyttävän sisällön tuottajana. Samalla kun näkyvyys nousee, kyky edistää asioita paranee.

“Nämä ovat todella tärkeitä asioita, joita muut eivät nosta. Tavoittee-



Elina Riutta
(oik.) jatkaa
puheenjohtajana.
Oikeana kätenä
toimii vastavalittu
varapuheenjohtaja
Mari Pinomäki.

na on esimerkiksi saada vähintään yksi mielenterveyden ammattilainen jokaiseen varuskuntaan”, Riutta täydentää.

Erityisesti kansalaispalvelusmallia lähdetään edistämään kunnianhimoisesti. Mallia, joka ulottaisi maanpuolustusvelvollisuuden käytännön tasolla koko ikäluokkaan, on hedelmällistä edistää juuri nyt, Riutta toteaa, mutta muistuttaa, että kyseessä on pitkäaikainen tavoite.

Myös ensimmäistä kauttaan hallituksessa aloittavat **Eero Rauhamäki** ja **Joona Mäkilä** peräävät tiiviimpää yhteistyötä VMTK:iden kanssa:

“Tavoitteet ovat jaetut ja yhteistyöstä hyötyy kumpikin osapuoli”, Mäkilä tiivistää.

Rauhamäki jatkaa korostamalla edunvalvonnan jaettua tärkeyttä.

“Omia oikeuksiaan riittävästi tuntevat varusmiehet eivät tiedä, kuinka omia etuja voisi edistää. Näiden ohella tasa-arvoisen asepalveluksen osalta sellaiset asiat, kuin varusteet, jäävät yhä unohtuiksiin.”

Onerva Aalto taas painottaa edunvalvonnan ja tasa-arvoisen palveluksen juridisia puolia. Ongelmatilanteiden tehokas ja avoin selvittäminen linkittyvät myös sotilaan toimintakykyyn mielenterveyden myötä, hän muistuttaa.

Aina ajankohtaiset edunvalvontateemat, kuten varusmiesten taloustilanne, kuuluvat luonnollisesti tavoitteisiin myös ensi vuonna.

“Olisi esimerkiksi tärkeää, että varusmiehet saisivat opiskelijoiden tavoin alennuksia julkisen liikenteen lippuihin. Tällaiset asiat kohentavat varusmiesten arkea huomattavasti”, toteaa **Mats Uotila**.

Teemoissa heijastuivat myös edellisvuoden hyvät ja huonot maanpuolustusuutiset.

“Puolustusvoimia tulee kirittää palvelusturvallisuuden osalta. Jokaisen on voitava palvella isänmaataan turvallisesti”, huomauttaa esimerkiksi **Joni Määttä**, viitaten viimeaikaisiin palvelusonnettomuuksiin.

Markus Yli-Kivistö muistuttaa myös Suomen uudesta roolista Naton jäsenenä. Vaikutukset ulottuvat varusmiestasolle asti. Yli-Kivistö esittää, että kielitaidon varmistamista palvelustehtävissä voitaisiin vahvistaa esimerkiksi englanninkielisellä koulutusjaksolla.

Yleisesti uusi liittohallitus suhtautuu ensi vuoteen toiveikkaasti.

“Odotan innolla ensi vuotta edunvalvonnan parissa! Porukka on motivoitunutta ja osaavaa. Se on hyvä alku”, Aalto tiivistää tunnelmat. ■



VARUSMIESLIITTO

Varusmiesliiton hallitus

Puheenjohtaja

Elina Riutta
elina.riutta@varusmiesliitto.fi

Varapuheenjohtaja

Mari Pinomäki
mari.pinomäki@varusmiesliitto.fi

Pääsihteeri

Janne Welin
janne.welin@varusmiesliitto.fi

Liittohallitus

Onerva Aalto
Joona Mäkilä
Joni Määttä
Eero Rauhamäki
Mats Uotila
Markus Yli-Kivistö

Askarruttaako
palvelukseen
liittyen jokin?

Ota yhteyttä
meihin!

inttiin.fi

sivariin.fi



VARUSMIESLIITTO

VINKKI



Tuovinen kannustaa nuoria ottamaan keittiön ilon ja kokeilunhalun.

Helppoa ja maukasta kotiruokaa

TEKSTI SANTERI NOUSJOKI

*Kotona ruuanlaittamisesta on monia hyötyjä kokilleen, eikä aloittaminenkaan vaa-
di mahdottomia. Alkuun pääsee hyvin pelkästään suosikkiruokia tekemällä.*

Martta-liiton kehittämispäällikkö **Emmi Tuovinen** sanoo ruuanlaitoin olevan jokaiselle tärkeä taito, joka auttaa myös jaksamisessa. Järkevästi tehtynä kotiruoka on halpaa, jolloin nuorelta säästyy ruokakuluissa rahaa.

“Kotiruoka voi olla myös terveellisempää, mutta toisaalta opiskelijalou-
naat salaattipöytineen kannattaa hyödyntää”, hän tuumaa.

Ruunlaitossa suunnittelulla on Tuovisesta suuri rooli. Jos on vielä tuore ruuanlaittaja, kannattaa ensin aloittaa helpoista ja suosikkiruuista, jotta saisi onnistumisen tunteen.

“Ruokaohjeita löytää helposti netistä tai keittokirjoista, mutta resepti-
tiikan suhteen ei kannata alkaa ahneeksi, vaan lähtee liikkeelle helposta ruuista.”

Ennen kauppaan menoa Tuovinen kehottaa jokaista kirjoittamaan ostokset ylös jonkinlaiselle kauppalistalle, jotta laskun loppusumma säilyy kohtuullisena ja kaiken olleellisen muistaa varmasti.



Kaupassa kannattaa heti ottaa hedelmiä ja vihanneksia reippaasti mukaan.

“Valmisruokia kannattaa tuunata ehdottomasti, esimerkiksi lisäämällä porkkanaa valmiseen makaronilaatikkoon. Lisäksi puolivalmisteita kannattaa surutta hyödyntää”, hän neuvoo.

Mitä ostat, sen syöt

Tuovisen mukaan jokaisen tulee löytää oma kaupassakäyntivälinsä, sillä ruokakuntien tilanteet ovat aina erilaisia. Kuitenkaan joka päivä kaupassa ei kannattaisi käydä.



Ruuanlaitossa kannattaa ottaa rennosti ilman sen suurempia paineita.

“Jos oma arki on suunniteltua, niin kerta viikkoon on todennäköisesti sopiva väli. Olipa rytmi mikä tahansa, ruokahävikkiä tulisi pystyä aina torjumaan.”

Muuttaessa ensi kertaa omille asumaan Tuovinen kehottaa jokaista nuorta hankkimaan pienen kotivararan, kuten pastan ja tomaattimurskan kaltaisia hyvin säilyviä raaka-aineita, erilaisiin tilanteisiin kaiken varalle.

“Kaupassa kannattaa heti ottaa hedelmiä ja vihanneksia reippaasti mukaan. Kaupoissa tarjotaan usein sesonkikasviksia hyvin, jotka ovat jopa halvempia”, Tuovinen sanoo.

Hedelmien ja vihannesten lisäksi hän nostaa perunan esille edullisena ja hyvänä ruoka-aineksena. Muiden tuotteiden kohdalla kannattaa kiinnittää huomiota pakkausmerkintöihin.

“Leivissä ja pastassa täysjyväversioita tulisi suosia. Suolan määrää kannattaa tarkkailla sydänmerkin avulla, kuten myös kotimaisuutta esimerkiksi lihan alkuperän suhteen.”

Yhdeksi tavaksi säästää ruokakaupassa Tuovinen mainitsee tarjoukset, joita kannattaa etsiä myös hävikki- ja punalapputuotteiden muodossa.

“Eri tuotteiden hintoja vertaillessa kannattaa keskittyä kilohintoihin, sillä ne kertovat tuotteen todellisen hinnan”, hän perustelee.

Kallein ruoka on missä mielessä tahansa Tuovisesta roskeen joutuva ruoka, joten kaupasta kannattaa ostaa vain sen verran ruokaa, jonka ehtii syödä säilymisaikojen puitteissa. Kaupassakäynnin mielekkyyttä voi lisätä myös varaamalla siihen riittävästi aikaa ja hyödyntämällä verkkokauppaa.

Perusteilla pitkälle

Kun kaupasta on löytynyt hyvät raaka-aineet, kotona kannattaa huolehtia Tuovisen mukaan perusvälineiden olevan kunnossa.

“Terävällä veitsellä, kattiloilla ja mitoilla pääsee jo pitkälle. Aina ei

tarvitse ostaa suinkaan uutta, vaan kirppareiltakin löytyy hyviä ruuanlaittovälineitä”, hän vinkkaa.

Tuovinen alleviivaa hygienian olevan tärkeimpiä asioita, kun ollaan tekemisissä elintarvikkeiden kanssa. Ennen ruuanlaittoa keittiö tulee saada puhtaaksi omien käsien kanssa.

Sekä ennen että jälkeen ruuanlaiton ruoka tulisi aina säilyttää oikeissa olosuhteissa, mihin saa Tuovisen mukaan elintarvikepakkauksista nykyisin usein ohjeet.

“Se, missä kohtaa kaupassa kyseinen tuote on, antaa lisäksi hyvää osviittaa, miten ruoka-aines tulisi säilyttää”, hän tuumaa.

Ilon ja kokeilunhalun kautta

Tuovinen kannustaa nuoria ottamaan keittiöön ilon ja kokeilunhalun. Ohjeet kannattaa lukea aluksi huolella läpi, mutta ruuanlaiton alkaessa sujua kannattaa resepteistä poiketa omaan makuun sopivammaksi.

“Kuumuuden ja terävien esineiden kanssa tulee toimia huolella, mutta muuten ruuanlaitossa kannattaa ottaa rennosti ilman sen suurempia paineita.”

Nuorille Tuovinen listaa helpoiksi ja hyväksi “aloitusruuiksi” kasvissekeiton, pastan, tortillat sekä klassikko makaronilaatikon.

“Puolivalmisteista on pakko antaa vinkiksi perunasipulisekoituksen, johon voi lisätä mitä tahansa ja saa aikaiseksi valmiin laatikon”, hän hymähtää.

Kerralla kannattaa tehdä useampi annos, mitä voi myös toteuttaa myös kaveriporukassa.

“Ruoka on ennen kaikkea sosiaalinen juttu. Ruokaringeissä voi oppia myös paljon uutta omaan ruuanlaittoon”, Tuovinen kannustaa.

Nuorena on hänestä helppoa opetella ruuanlaitotaidot. Välillä voi panna enemmän, kun taas toisinaan on täysin lupa mennä helpommalla.

“Vanhemmilta kannattaa kysyä neuvoja. Lisäksi somesta löytyy nykyisin inspiroivia ruokatilejä, joista voi ammentaa uusia tuulia omaan ruuanlaittoon”, hän summaa. ■



4 helppoa kotiruokaa nuorelle kokeiltavaksi ruuanlaittoon

1. Kasvissekeitto: helppo tehdä, useaksi päiväksi kerralla tehtynä sekä voi laittaa mitä tahansa kasviksia ja mausteista

2. Pasta: helppo tehdä, mitä tahansa vain voi laittaa esimerkiksi kotimaisia kalasäilykkeitä (kotivararuokaa)

3. Tortillat: jokaisen makuun omansa, mitä tahansa sisälle (papuja, jauhelihaa, kasviksia, valmiita kastikkeita)

4. Makaronilaatikko: helppo tehdä, kerralla useaksi päiväksi ruokaa

**YHTEIS-
HAKU
EXTRA**

Muistilista yhteishakuun

Pointit: Ammattiopisto Tavastian opinto-ohjaaja Päivi Nurminen

Kevään 2024 korkeakoulujen yhteishaun hakujat:

- Kevään ensimmäisessä yhteishaussa 3.1.2024 - 17.1.2024 haetaan korkeakoulujen syksyllä 2024 alkavaan vieraskieliseen koulutukseen, Taideyliopiston koulutuksiin sekä Tampereen yliopiston teatterityön koulutukseen.
- Kevään toisessa yhteishaussa 13.3.2024 - 27.3.2024 haetaan korkeakoulujen syksyllä 2024 alkaviin suomen- ja ruotsinkielisiin koulutuksiin.

Hakutoivejärjestys

Korkeakoulujen kevään toisessa yhteishaussa hakutoiveet tulee laittaa mieluisuusjärjestykseen. Jos tulot hyväksytyksi ensimmäisenä olevaan hakutoiveeseen, peruuntuvat alemmat toiveesi automaattisesti. Hakutoivejärjestystä kannattaa harkita tarkoin ja laittaa ensimmäiseksi se kaikista mieluisin vaihtoehto! Hakutoiveita voi muuttaa vain hakuaikana.

Opiskelupaikan vastaanotto ja ilmoittautuminen

Kevään 2024 ensimmäisessä ja toisessa yhteishaussa paikka on otettava vastaan ennen **11.7.2024 klo 15.00**. Opiskelupaikan vastaanottaminen on sitova, eikä sitä voi enää myöhemmin peruuttaa tai muuttaa. Sitova vastaanotto peruuttaa automaattisesti kaikki muut hakutoiveet. Kun otat opiskelupaikan vastaan, et ole enää ensikertalainen. Muista lisäksi myös ilmoittautuminen korkeakouluun määräaikaan mennessä.

Yhden korkeakoulupaikan säännös

Voit ottaa vastaan vain yhden korkeakoulututkintoon johtavan opiskelupaikan koulutuksesta, joka alkaa samana lukukautena.

Lisätietoa korkeakoulujen yhteishausta löydät opintopolku.fi sivustolta



Taidosta ammatti – Ikatalla onnistut!

Sasky Ikaalisten käsi- ja taideteollisuusoppilaitoksella voi opiskella artesaaniksi, kuvallisen ilmaisun toteuttajaksi, mediapalvelujen toteuttajaksi, lauluntekijäksi tai musiikkimanageriksi.

- 3D -tulostus ja mallintaminen • asesepäntö • AV- ja tapahtumatuotanto • erikoismetalli • graafinen suunnittelu
- hienopuuseppä • huonekalujen entisöinti ja verhoilu
- kitaranrakennus • korusuunnittelu- ja valmistus • käden- taitojen ohjaus • lasinpuhallus • pienoismallinrakennus
- pukeutuminen ja vaatetus • sisustuslasi • rakennus- restaurointi • sisustus- ja tekstiilituotteiden valmistus
- musiikkituotannon ammattitutkinto

Yhteishaku 20.2.–19.3.2024 sekä jatkuva haku.

Ota yhteyttä: Sasky Ikaalisten käsi- ja taideteollisuusoppilaitos, ikata@sasky.fi

SASKY

ROVALA

ROVALA-OPISTO
LUKUVUOSI 2024-2025

JATKUVA HAKU

- ★ Oikeustieteen linja
- ★ Pop&Rock -linja
- ★ Sosionomi monimuoto
- ★ Kasvatus ja ohjausalan ammattitutkinto
 - Koulunkäynninohjaaja

YHTEISHAKU 20.2.–19.3.2024

- ★ Kasvatus- ja ohjausalan perustutkinto
 - Kommunikaation ja viittomakielen ohjaaja
 - Lastenohjaaja
- ★ Ropistovuosi, opistovuosi oppivelvollisille

www.rovala.fi/rovala-opisto

Eiran aikuislukio

Uusi vuosi – uudet tuulet

Aloita opiskelu heti sujuvasti verkossa tai omaan tahtiin -opinnoilla!

eira.fi

Eiran aikuislukio
EIRA HIGH SCHOOL FOR ADULTS

- 👉 Lukio
- 👉 TUVA
- 👉 Peruskoulu
- 👉 Suomen kurssit



Ammattitaitoa asenteella

Riveriassa on jatkuva haku!

- > Opiskele uusi ammatti
- > Laajenna osaamistasi suorittamalla tutkinto tai tutkinnon osa
- > Suorita loppuun kesken jäänyt ammatillinen tutkinto

Koulutukset toteutetaan monimuoto-opiskeluna, joten voit opiskella myös työn ohessa.

Oppisopimus – opiskele ammattiin työelämässä

Oppisopimuksella kouluttaudut työtä tehden, saat palkkaa ja kerrytät työkokemusta.

riveria.fi/oppisopimus

Tutustu koulutustarjontaan:
riveria.fi/jatkuvahaku

FAKTA



Pelastusopistossa opiskelu keskittyy pitkälti todellisten tilanteiden harjoitteluun.

Keitä ne on ne sankarit - ja missä sellaiseksi opiskellaan?

TEKSTI SANTERI SAARINEN

Vaarallisia tehtäviä, arvostusta ja tietysti univormuja. Poliisiksi tai pelastajaksi ei ole helpointa päästä, mutta pelkkää istumista opiskelu ei ainakaan ole.

Jos jossakin riittää töitä myös jatkossa, niin turvallisuuden parissa. Käytännön työt poliisi- ja pelastustoimessa kärsivät edelleen työvoimapulasta. Vaativiin ja arvostettuihin, palomiehen tai poliisin koulutuksiin pyrkivät eivät hae tutkintoihin yhteishaussa, vaan oppilaitosten erillisissä hauissa. Pelastusalalle opiskellaan Kuopion Pelastusopistossa, poliisiksi Tampereen Poliisiammattikoulussa (POLAMK). Opiskeleminen poliisi- ja pelastusalalle on useimpiin muihin korkeakoulualoihin verrattuna erittäin käytännönläheistä, mutta palkitsevaa, Pelastusopisto kertoo.

Pelastusopistossa voi suorittaa pelastaja-, alipäällystö-, pelastusalan päällystö- tai hätäkeskuspäivystäjätutkinnon. Pelastajatutkinnon kesto on puolitoista vuotta, jonka jälkeen opiskelijan on mahdollista hakea päällystötutkintoihin.

Pelastajakoulutukseen hakevalta vaaditaan jonkin toisen asteen tutkinnon suorittamista, sekä opintojen aloituspäivään mennessä C-ajokorttia.

Pääsykokeissa mitataan sekä psyykkistä että fyysistä kestävyyttä. Kokeisiin valmistautumisessa Pelastusopistosta vinkataan panostamaan



Polamkissa virkapukua käytetään opiskelujen alkuvaiheesta lähtien.

erityisesti fyysisen toimintakyvyn testiin. Ennen varsinaista valintakokeita hakijan tulee suorittaa hyväksytysti fyysisen toimintakyvyn testi, jonka osa-alueisiin kuuluvat mm. penkkipunnerrus ja istumaannousut. Valintakokeen minimivaatimus cooperin testissä on 2800 metriä ja psykikisen toimintakyvyn osalta testataan korkeanpaikan- ja suljetunpaikan fobiatestejä asteikolla hyväksyty-hylätty. Valintakokeeseen kuuluu lisäksi uimataitotesti.

Vuonna 2022 yli kuudesta sadasta pelastajatutkintoon hakeneesta vajaan 160 valittiin koulutukseen. Ensi vuonna aloituspaikkoja on luvassa enemmän.

Pelastajakoulutuksessa parhaiten pärjäävät luovat tiimipelajaajat, fyysisiä vaatimuksia unohtamatta, opistosta kerrotaan. Pelastusopisto tarjoaa opiskelijoilleen majoituksen ja ruokailut maksutta. Pelastajakoulutuksessa opetus koostuu pitkälti todellisten, työelämän pelastustehtävien harjoittelusta ja simuloinneista. Työn vaatimaan luonteeseen pääsee näin kiinni jo heti opiskelujen alusta lähtien.

Poliisikoulutukseen hakevia testataan fyysisen toimintakyvyn lisäksi myös kirjallisella valintakoe-esseellä, psykologisilla testeillä, sekä henkilökohtaisella haastattelulla ja ryhmätyötehtävällä. Lisäksi tutkintoon hakevilta vaaditaan "poliisin tehtäviin soveltuvia elämäntapoja". Hakijoille tehdään huumausainetestit ja perusmuotoinen turvallisuus selvitys. Valintakokeen yksityiskohdista löytyy runsaasti tietoa mm. Polamkin nettisivuilta. Hakijoilta vaaditaan Suomen kansalaisuutta ja vähintään toisen asteen tutkintoa.

Opiskelu Polamkissa sisältää teoriaopintoja, harjoituksia ja käytännön harjoittelua poliisitehtävissä. Poliisin peruskoulutuksen työharjoittelu suoritetaan nuorempana konstaapelina kenttätöinä ja harjoittelujaksot eri poliisiympäristöissä valmistavat opiskelijoita tuleviin työtehtäviin. Opiskelijat saavat vahvan perustan lainvalvontaan, rikostutkintaan ja oikeustieteisiin. Koulutus painottaa eettisiä periaatteita, vuorovaikutustaitoja ja monikulttuurista ymmärrystä. Opiskelu tukee ammatillista kehittymistä ja valmentaa opiskelijoita vastuulliseen ja monipuoliseen poliisin työhön. Perustutkinnon jälkeen voi aloittaa työt vanhempana konstaapelina poliisilaitoksella, Keskusrikospoliisissa tai Suojelupoliisissa. Tämän jälkeen on mahdollista hakea erikoistumisopintoihin muun muassa rikospaikkatutkijaksi tai poliisikoiranohjaajaksi. ■

Maailmanluokan
koulutus,
monialaiset
opinnot.

AJATTELEN!
-NIMO SIIS
-NIMO SIIS

Humanistiset tieteet

Kasvatusalat ja
psykologia

Kauppatieteet

Luonnontieteet

Lääketieteet

Tekniikan alat ja
arkkitehtuuri

Terveys- ja
hyvinvointialat

Tietojenkäsittely
ja tietoliikenne

Hae Oulun yliopistoon:
oulu.fi/haku





Ilmavoimien kuskista metsäalan ytimeen

TEKSTI RIIKKA HOLLO KUVAT AKSELI MURAJA

Tomi Nieminen suoritti varusmiespalveluksen Ilmavoimien kuljetuspuolella ja päätyi metsäalalle puuautonkuljettajaksi. Vaihtelevassa ja käytännönläheisessä työssä valttia ovat itsensä kehittäminen ja työkavereiden tuki. Työllisyysnäkömät metsäalalla ovat monipuoliset ja hyvät.

Metsäala tarjoaa hyvät työllistymismahdollisuudet monipuolisiin työtehtäviin metsässä, toimistoissa ja tien päällä. Alalle tarvitaan erilaisia osaajia eri koulutusaloilta ja -asteilta, aina ammattikoulusta korkeakouluun.

Myös varusmiespalveluksessa hankituilla taidoilla ja pätevyyksillä voi ponnistaa metsäalalle. Keski-Suomessa, Petäjävedellä asuva Tomi Nieminen suoritti varusmiespalveluksensa Tikkakoskella ja Pirkkalassa ”ilmavoimien kuskina”. Inttiaikana hankituilla taidoilla hän rakensi itselleen uran puuautonkuljettajana.

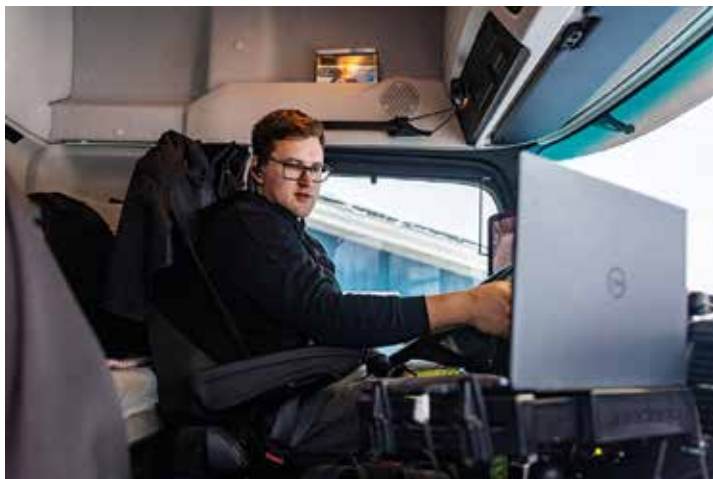
”Isot autot ovat aina kiinnostaneet minua. Veljeni kautta pääsin tutustumaan metsäalaan ja kokeilemaan puunkuljetusautoa. Opiskelin sähköalaa ammattikoulussa ja työskentelinkin alalla jonkin aikaa, mutta

armeijan jälkeen metsäala vei mennessään. Puolustusvoimien palveluksessa tarjoama kuljettajakoulutus tarjosi hyvän väylän logistiikkatyöhön – myös metsäalalle”, Nieminen kertoo.

Työ opettaa tekijäänsä

Nyt Nieminen työskentelee Keuruulla Kuljetusliike Papinaho Oy:ssä, jossa hän on viihtynyt vuodesta 2018 lähtien. Työssä täytyy hallita yhdistelmäajoneuvon kuljettamisen lisäksi puulogistiikkaan liittyvät koneet ja laitteet, kuten puunosturit. Työ on opettanut tekijäänsä ja kollegoilta saatu oppi on ollut todella arvokasta.

”Aloitin työt ensin muiden kyydissä ja vähitellen pääsin käyttämään siirto- ja nostoautoja. Siitä siirryin nuppikuormien pariin ja harjoittelin



J Metsäalalle työllistymiseen on hyvät mahdollisuudet, sillä alalta on eläköitymässä runsaasti ihmisiä seuraavan kymmenen vuoden aikana.

kuormantekoa öisin. Olen saanut ikään kuin loivan laskun puunajonmaailmaan, koska ympärillä on aina ollut oma veli ja muita alan konkareita”, Nieminen sanoo.

Niemisen mielestä puuautonkuljettajan työn rikkaus on sen monipuolisuus.

”Työssäni ei ole yhtään tylsää tai samanlaista päivää. Tässä työssä oppii parhaiten käytännössä – jotkut asiat kantapäähän kautta. Vallitsevat olosuhteet muun muassa säiden ja aikataulujen osalta vaikuttavat tekemiseen joka päivä.”

Pää kylmänä ”maisemakonttorissa”

Käytännönläheisellä alalla omia kuljettajantaitoja voi kehittää ja hioa loputtomiin. Puuautonkuljettaja tarvitsee kuitenkin monenlaisten teknisten- ja ajotaitojen lisäksi rutkasti kärsivällisyyttä. Nopeasti vaihtuvien sää- ja keliolosuhteiden edessä myös nöyryys on valttia.

”Nollakeli on aika lailla haastavin ajokeli metsässä. Kun nollasta pakastuu hetkessä, ison auton renkaat porautuvat kiinni jäätyneeseen loskaan ja kiinnijäämisen riski kasvaa. Siksi ketjut kannattaa kiinnittää renkaisiin aina ajoissa – mieluiten ennakkoiden kuin vasta silloin kun on jo pulassa. Itsellenikin on 3–4 vuotta sitten käynyt ns. persmäet, kuten alallamme sanotaan. Liuin mäessä kahden yhdistelmän verran alaspäin ja kärry osui ojaan, johon vetoauto sitten pysähtyi. Ei siinä auttanut muu kuin soittaa apua. Onkin todella tärkeää pyytää apua tarvittaessa, koska sitä on kyllä aina saatavilla”, Tomi muistelee.

Alalla ei tarvitsekaan pärjätä yksin. Vaikka työ on itsenäistä, kollegoiden apu on aina saatavilla. Metsäalasta haaveileville Tomi antaa vinkin:

”Jo harjoitteluaikana kannattaa kysellä paljon kokeneemmilta ja välillä myös kyseenalaistaa kuulemaansa. Tälle alalle on tyypillistä jakaa tietoa keskenään. Esimerkiksi työarjessa laanien (paikka, josta puita haetaan metsästä) kunnosta informoidaan toisia, oli jossain sitten hankalat ajo-olosuhteet tai vaikeasti löydettävä paikka. Silloinkin saatetaan informoida, jos jossain laanissa kaikki sujuu helposti. Tiedon jakaminen on tärkeää”, Nieminen muistuttaa.

Metsä on Niemiselle tärkeä paikka myös vapaa-ajalla. Ystävien kesken

metsätyöstä puhutaan harvemmin, mutta samalla alalla työskentelevien kanssa metsäala on usein puheenaiheena.

”Metsä on tärkeä minulle työn kannalta ja myös muussa elämässäni. On onni, että saan työskennellä ”maisemakonttorissa” keskellä Suomen upeimpia metsiä”, Nieminen sanoo.

Puuauton kuljettajille on kysyntää

Metsäalalle voi kouluttautua oppilaitoksissa ympäri Suomen. Myös alan töitä voi tehdä kaikkialla Suomessa niin yrittäjänä kuin yrityksen palveluksessa. Puuauton kuljettajille onkin kova kysyntä.

”Jatkuvat haut ammatilliseen koulutukseen takaavat sen, että kuljettajakoulutukseen on hyvät pääsymahdollisuudet. Uusia puutavara-auton kuljettajia tarvitaan satoja vuosia. Metsäalalle työllistymiseen on hyvät mahdollisuudet, sillä alalta on eläköitymässä runsaasti ihmisiä seuraavan kymmenen vuoden aikana”, sanoo Metsäteollisuus ry:n osaamisen ja koulutuksen asiantuntija Venla Kaplas. Kaplas korostaa kuljettajien tärkeää roolia metsäteollisuudessa.

”Puulogistiikka on elintärkeää työtä metsäteollisuuden kannalta, ja työntekijät ovatkin alan todellisia avainpelaajia”, toteaa Kaplas.

LÄHTISITKÖ METSÄALALLE?

- Metsäteollisuus on uudistuva, innovatiivinen ala, joka työllistää Suomessa kaiken kaikkiaan 82 800 ihmistä.
- Metsäteollisuus tarjoaa monipuolisia urapolkuja ja työtehtäviä, joista on ilo inspiroitua!

Tutustu metsäalan urapolkuihin:

www.metsateollisuus.fi/loyda-urapolkusi-metsasta



Insinööriliitto

Hae mukaan insinööriopintoihin yhteishaussa:

opintopolku.fi

PS Miten lehmät liittyvät insinööreihin...?

Tsekkaa Heimon ja Amandan vierailut insinöörien töissä, niin saat tietää!



ilry.fi/isonainsinooriksi

Isona insinööriksi?



SOL Henkilöstöpalvelut
Logistiikkapalvelut

LÖYDÄ
kauttamme
työpaikka

Meiltä löydät monet työpaikat logistiikan, teollisuuden ja rakennusalan toimialoille, juuri oman elämäntilanteesi mukaan.

HAE NYT

solhenkilostopalvelut.fi





EERO RAUHAMÄKI

Haasteet varusmiesten edunvalvonnassa

Jokainen varusmies kohtaa palveluksensa aikana erilaisia ongelmia ja haasteita, jotka voivat liittyä esimerkiksi uusiin tilanteisiin, ympäristöihin tai fyysiseen rasitukseen. Tällaisten haasteiden kokeminen onkin normaalia ja kuuluu osaksi palvelusta. Näiden normaalien kokemusten rinnalla kulkee kuitenkin palvelukseen kuulumattomia haasteita ja ongelmia, joita voivat olla esimerkiksi mielenterveysongelmat, erilainen häirintä tai syrjintä.

Tämän tyyppisten ongelmien takia varusmiesten etuja ovat valvomassa ja kehittämässä useat tahot, niin varuskuntien sisällä kuin ulkopuolella. Edunvalvontatahojen ja varusmiesten välisen yhteistyön suurimpana haasteena on kuitenkin se, ettei suurin osa varusmiehistä tunne näitä tahoja, saati niiden toimintaa riittävän hyvin.

Alokaskauden ensimmäisinä päivinä varusmiehille pidetään lukuisia oppitunteja, joiden avulla puolustusvoimat täyttävät velvollisuutensa välttämättömien asioiden kertomisessa. Erityisen haasteellista on se, että liian paljon tietoa ahtautuu aivan lyhyeen aikaan. Tämän seurauksena tärkeitä asioita jää sisäistämättä, eikä varusmiehet kykene hahmottamaan kaikkia asioita omista oikeuksistaan tai tärkeimmistä edunvalvojista.

Puolustusvoimien viestintä varusmiesten edunvalvontatahojen suhteen tarvitsee selkeää parannusta. On huolestuttavaa, että monet varusmiehet eivät tiedä, mistä hakea apua ongelmatilanteissa ja turvautuvat turhaan kantahenkilökunnan puoleen.

Olisi suositeltavaa, että Puolustusvoimat tehostaisi alokasoppituntien sisältöä. Tärkeän tiedon puristaminen lyhyelle aikavälille ei ole varusmiesten etu, erityisesti kun tästä tiedosta ei oppituntien jälkeen muistuteta tarpeeksi. Edunvalvontatahoista, kuten yksikköedustajista, VMTK:sta ja oikeusupseereista, tulisi tiedottaa selkeästi ja säännöllisesti koko varusmiespalveluksen ajan.

Lisäksi on olennaista kertoa varusmiehille myös edunvalvontatahoista puolustusvoimien ulkopuolella, kuten Varusmiesliitosta ja eduskunnan oikeusasiamiehestä. Tällainen tieto voisi varmistaa, että varusmiehet ovat tietoisia saatavilla olevista resursseista koko palveluksen ajan. Tiedottamisen parantaminen voi auttaa varusmiehiä saamaan tarvitsemaansa tukea ja tietoa, mikä voi olla kriittisen tärkeää palvelusaikana.

Varsinkin puolustusvoimien ulkopuolisten tahojen on haasteellista lisätä itse tietoisuuttaan varusmiesten keskuudessa. Tässä asiassa Puolustusvoimien merkitys korostuu, sillä Puolustusvoimat itse määrittelevät sen, mitä asioita varusmiehille tiedotetaan palveluksen aikana. Mikäli varusmiesten oikeuksien esille tuominen ei ole yksi keskeisimmistä teemoista, kysymys huolestumisesta nousee esiin.

Kirjoittaja on Varusmiesliiton hallituksen jäsen, entinen Kaartin Jääkäritoimikunnan puheenjohtaja ja reservin kersantti.

”Tärkeän tiedon puristaminen lyhyelle aikavälille ei ole varusmiesten etu.”



Ajetaan me talvipyörällä

TEKSTI SANTERI NOUSJOKI

Pyöräily mielletään usein kesälajiksi pohjoisilla alueilla, mutta talviliikuntakansa on vähitellen löytämässä kaksipyöräisen menopelin myös pakkaskeleillä. Minkälaista on pyöräillä talvella?



Etelässä erityisesti nollakeli rokottaa pyöräilijöiden määrää.

P yöräliiton vaikuttamistyön päällikkö **Martti Tulenheimo** sanoo Traficomien tietoihin pohjaten, että Suomessa noin joka kymmenes matka taitetaan polkupyörällä. Talvella tämä osuus laskee, mutta ei niin paljon kuin voisi ensituntumalta olettaa.

“Vaihtelua on paljon eri alueiden välillä. Esimerkiksi Oulussa pyöräilään talvella enemmän kuin Helsingissä kesällä”, hän kertoo.

Tulenheimon mukaan yksinkertaistettuna voidaan todeta, että talvella pohjoisessa ja idässä pyöräillään muita alueita enemmän. Etelässä erityisesti nollakeli rokottaa pyöräilijöiden määrää.

“Lumi itsessään ei rajaa pyöräilyä, vaan sen auraamatta jättäminen sekä loska ja liukkaus määrittävät pyöräilyaktiivisuutta”, hän avaa.

Talvipyöräilijöiden, jotka käyttävät pyörää edes silloin tällöin, määräksi Tulenheimo arvioi satoja tuhansia suomalaisia. Talvisin tyypillisin pyörän käyttö liittyy arkielämän pyörittämiseen.

“Työmatkaliikkumisella on iso osuus, mutta kyllä myös seniorit ja lapsetkin liikkuvat paljon talvella pyörillä.”

Korona vaikutti etätöiden myötä työmatkoja vähentäen, mutta Tulenheimo sanoo samaan aikaan muun pyörällä tehtävän liikenteen korvanneen muutosta. Vähitellen ollaan palattu “vanhoille raiteille”.

“Tasaisesti pyöräily on kasvanut vuosien aikana, kun ihmisten mielikuvissa talvipyöräily on muuttunut arkipäiväisemmäksi. Talvi kuuluu kuitenkin suomalaisen elämäntapaan, minkä ei pitäisi estää pyöräilyäkään”, Tulenheimo summaa.

Hän arvioi lähivuosien aikana menopelikentän monipuolistuvan esimerkiksi fatbikien ja sähköpyörien avulla. Talvella sähköpyörät ovat hänestä oikein nerokas keksintö, kun sähkö avustaa kivasti matkaa hikoilematta.

”Ihmisten mielikuvissa talvipyöräily on muuttunut arkipäiväisemmäksi.”

Martti Tulenheimo

“Sähköpyörästä on tulossa selvästi koko kansan juttu. Keksintö on tuonut ja tuo edelleen pyöräilyä lähemmäksi yhä useampaa ihmistä.”

Infra kuntoon

Tulenheimo toteaa tyytyväisenä pyöräteiden talvikunnossapidon kehittyneen paljon vanhasta tilanteesta, jolloin reitit olivat aurattu vain satunnaisesti ja lähinnä kyllästetty sepelillä.

“Nyt on alettu priorisoida niin, että suurissa ja keskikokoisissa kaupungeissa on otettu käyttöön tehostettu talvikunnossapito”, hän kuvaa.

Tehostettu kunnossapito tarkoittaa Tulenheimosta yleisesti sitä, että tietty osuus pääreiteistä pidetään oikein hyvässä kunnossa.

“Valittu väli on takuuvarmasti pyöräiltävässä kunnossa. Parhaimmillaan urakoitsijat lähtevät nykyisin pyörän selkään kokeilemaan ajettavuutta, jotta loppukäyttäjälle työnjälki olisi aidosti riittävä.”

Vaikka kunnossapidon toiminta-ajatus onkin muuttunut Tulenheimon mielestä parempaan suuntaan, tarvitaan asiakas- ja palvelunäkökulmaa vieläkin enemmän kuntien ja kaupunkien kunnossapidossa, jotta osataan tunnistaa pyöräilijän tarpeet.



”Pyörän ostaja talvella ei ole enää harvinainen näky.”

Ville Kantoluoto

Talvella sähköpyörät ovat Tulenheimosta oikein nerokas keksintö, kun sähkö avustaa kivasti matkaa hikoilematta.



Pyöräliikkeen yrittäjä neuvoo talvipyöräilyä kiinnosteita tulemaan pyöräostoksille juuri talvella, kun sesongin ollessa rauhoittunut asiakaspalveluun pystyy antamaan enemmän.

”Kun asiakas eli tässä tapauksessa pyöräilijä saadaan keskiöön, resursseista saadaan paremmin tehot irti”, Tulenheimo peräänkuuluttaa.

Kunnossapidon ohella hän näkee talvipyöräilyn kasvun edistämiseksi tärkeänä, että myös uutta talvikestävää infraa saataisiin enemmän.

”Lumitilat, väylien kuivatus ja muu kosteudenhallinta tulisi huomioida paremmin, kuten ajoratoja suunniteltaessa tehdään aina.”

Pitkäjänteisyydestä suurimmat hyödyt

Tulenheimo muistuttaa, että talvipyöräilyn terveysvaikutukset ovat iästä riippumatta merkittävät. Jos muuten aktiivisen pyöräilyn passivoi talvelle, vaikutukset voivat olla yllättävät.

”Pyöräilyn positiivinen terveysvaikutus heikkenee jo selvästi, jos 3 kuukauttakin jättää pois, kun fyysinen kunto laskee. Keväällä on haastavampaa lähteä pyöräilemään enemmän, eikä kuntokaan palaudu välittömästi”, hän huomauttaa.

Kunnon ylläpitäminen ei vaadi ihmeitä, sillä Tulenheimon mukaan muutamallakin talvipyöräilykerralla saa ylläpidettyä omaa fyysistä kuntoa.

”Kyseessä ei ole mikään suoritus, vaan pyöräily helpottaa oman arjen pyörittämistä.”

Fyysisen hyvinvoinnin rinnalle Tulenheimo nostaa pyöräilyn henkiset edut, sillä polkeminen antaa hyvän fiiliksen.

”Pyörä on talvellakin oikein mainio kulkupeli. Vaatteet kosteudenkestäviksi ja sopivan, vaan ei liian lämpimiksi sekä pakolliset etu- ja takavalot kuntoon, niin ei muuta kuin satulalle”, hän kehoittaa.

Talvella pyöräkaupoille

Lahden Polkupyörähuollon yrittäjä **Ville Kantoluoto** tuuraa talven ja kesän olevan selvästi erilaiset polkupyöräliikkeen kannalta.

”Talvipyöräily on kasvanut työsuhdepyöräilyedun myötä, ja talven täyttyminen on helpottanut myös meidän arkea”, hän kiittelee.

Oman asiakaskuntansa Kantoluoto pystyy jakamaan karkeasti kahteen ryhmään: pyöräharrastajiin ja työmatkapyöräilijöihin. Satunnaisia pyöräilijöitä tulee vähemmän asiakkaiksi talvisin.

”Harrastajat huollattavat pyöräänsä talvella kevättä varten, kun monella on erikseen talveen paremmin sopiva fatbike, joka on talven säille ja poluille sopivampi vaihtoehto. Työmatkapyöräilijät sen sijaan tulevat vaihdattamaan nastarenkaita hybrid-tyyppiin pyöriin.”

Pyöräliikkeen yrittäjä neuvoo talvipyöräilyä kiinnosteita tulemaan pyöräostoksille juuri talvella, kun sesongin ollessa rauhoittunut asiakaspalveluun pystyy antamaan enemmän.

”Monet ovat tämän myös oivaltaneet, sillä pyörän ostaja talvella ei ole enää harvinainen näky. Kyllä kyselyjä tulee pyöristä lähes päivittäin”, hän avaa.

Kantoluoto sanoo myyntiprosessin lähtevän käyntiin asiakkaan pyörälle suunnitellun käyttötarkoituksen selvittämisestä. Käyttötarkoituksessa kannattaa pohtia realistista omaa käyttöä eikä liian suuria haavekuvia.

”Sitten aletaan koeajaa soveltuvia vaihtoehtoja, jotta saadaan selville, mikä pyörä tuntuu itselle parhaimmalta”, hän jatkaa.

Teknisiä eroja korostetaan Kantoluodon mielestä usein liikaakin, minkä vuoksi hän itse pyrkii varmistamaan ennen kaikkea asiakkaan mieltymyksen, jotta pyörällä tulisi oikeasti taitettua matkoja.

”Jotkut haluavat yleensä tsekkailia vielä muitakin vaihtoehtoja verkko-kaupoista ja muualta, kunnes tekevät lopullisen päätöksensä pyöräkaupoista.”

Pyöräilyvarusteet kuntoon

Kantoluoto sanoo 30-40 -vuotiaiden miehen olevan yleisin asiakaskunta, joka haluaa yleisesti maastopyörä täysijousituksella sekä sähköavusteisuudella.



Talvipyöräily lähtee hänestä hyvistä nastarenkaista, jotta pyöräily olisi turvallista ja miellyttävää, kun pitoa löytyy riittävästi.



”Kova rengas ei vain toimi lumessa.”

Olli Suvilampi

”Asiakkaan tilanne määrittää sen, kuinka paljon muuta ostetaan samalla. Turvavälineet, kuten kypärä ja valot, ovat yleisimpiä”, hän kuvaa.

Työsuhdepyöräilyssä asiakkaista noin puolet Kantoluodon mielestä yleisesti vähemmän pyöräileviä, jolloin myös tarvikkeita menee heille usein enemmän.

Talvipyöräily lähtee hänestä hyvistä nastarenkaista, jotta pyöräily olisi turvallista ja miellyttävää, kun pitoa löytyy riittävästi.

”Varusteiden tulee olla kohdillaan. Kypärä pitää olla kunnossa, koska talvi on aina yllätyksellistä aikaa”, Kantoluoto perustelee.

Talvipyörävalinnassa asiakkaiden kannattaisi hänestä välttää kaikista halvimmat mallit, sillä niissä jäätyminen ja kosteuden kertyminen ovat usein haasteita.

”Halvinta ei kannata ostaa, muttei myöskään kalleinta. Kun mennään pari astetta ylöspäin hintaluokassa, niin löytää kyllä talvella pelittävän pyörän.”

Kantoluoto huomauttaa lisäksi, että talvi kuluttaa pyörää enemmän kuin muut vuodenaajat. Talven jälkeen pyörä tulisivikin huoltaa suhteellisen

laajasti heti keväällä

”Helmi-maaliskuulla huoltoaikoja löytyy vielä hyvin ennen kevätbuumia, jolloin 4-5 viikkoa hurahtaa äkkiä huoltojonossa. Tärkeimmistä huoltokohteista laakerit tulee tarkistaa, jotteivät ne ole kosteat eivätkä ruosteiset”, hän vinkkaa.

Kun heti keväällä talven jälkeen pyörän huoltaa perusteellisemmin, syksyllä voi riittää kilometreistä riippuen Kantoluodosta myös pintapuoleisempi huolto.

”Huoltoja ei kannata laiminlyödä, sillä niillä saa pyörän kestävämpään pidempään”, hän tiivistää.

Talvipyöräily vetää pohjoisen matkailussa

Ylläksellä toimivan Sport Corner Ylläksen matkailuyrittäjä **Olli Suvilampi** sanoo olleensa mukana talvipyöräilymatkailussa vuodesta 2015 asti.

”Asiakkailta tuli silloin aikoinaan toivetta talvipyöräreitteihin, joita alettiinkin ajamaan ensin talkoilla”, hän muistelee ”alan” alkuvuosia.

Talvipyöräilystä kiinnostuneiden turistien määrän kasvaessa toiminta kaupallistui, ja nykyään matkailukeskus vetää reitit moottorikelkkaan kehitetyllä erikoislanalla, jolloin reitti tamppaantuu.

”Fatbikien nousu selittää myös kasvua”, Suvilampi mainitsee.

Fatbike on hänestä kehitelty talveen juuri leveämmän renkaan ja paksumman kumin ansiosta. Nyrkkisääntönä on, että mitä pehmeämpi maasto, sitä pehmeämpi rengas.

”Kova rengas ei vain toimi lumessa, sillä vähän matkan päästä rengas tipahtaa alas ja meno tyssää.”

Suvilammen mukaan etelän turistit, jotka voivat kotonaan pärjätä kovemmilla nastarenkailla, eivät aina muista päästää riittävästi ilmaa pois renkaasta maastoon siirtyessään.

Sähköpyöriä on tullut markkinoille myös enemmän, mutta sähköfatbikea on suhteellisen vähän liikenteessä, koska niitä ei tarvita muualla kuin lumessa ja pehmeässä maastossa.

”Luontoäiti tuo sähköpyöriin omat haasteensa, sillä 20 asteen pakkasessa sähköpyörät eivät enää pelitä luotettavasti”, Suvilampi toteaa.

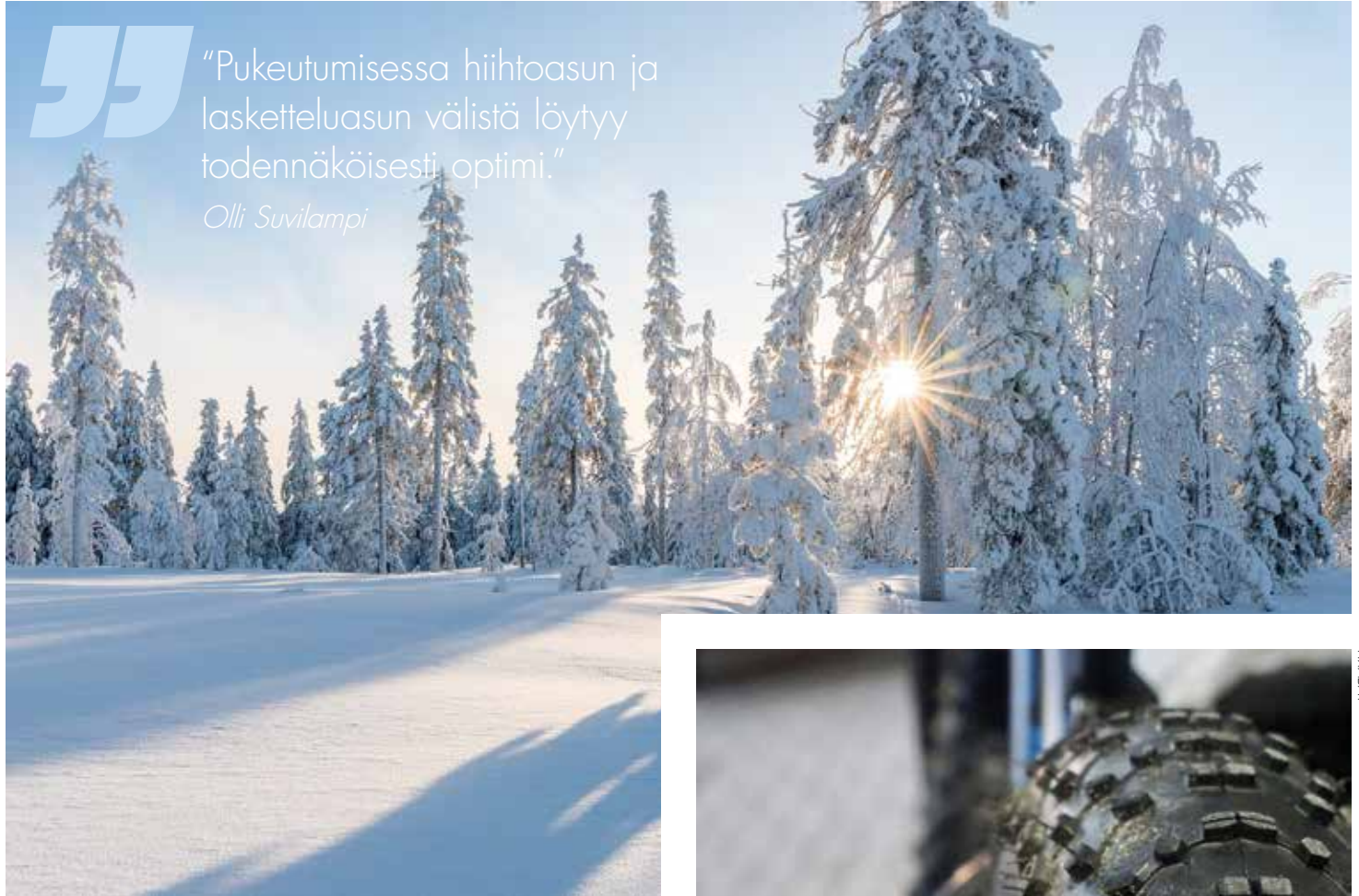
”Aktiiviharrastajilla on mukanaan omat varusteet. Tavallisimmat vuokraajat ovat satunnaiskäyttäjiä, jotka ovat kuulleet talvipyöräilystä jostain ja ovat halunneet tulla itse kokeilemaan asiaa”, Suvilampi jatkaa asiakaskunnastaan.

Hänen mukaansa viikon lomasta voidaan talvipyöräilyä kokeilla yhtenä päivänä, joka tarkoittaa usein käytännössä kolmen tunnin kokeilulenkkiä.

”Nykyään on myös heitä, jotka tulevat viikoksi tänne pohjoiseen pelkästään pyöräilemään. Enemmän on suomalaisia talvipyöräilijöitä, koska ulkomaalaiset nauttivat usein perinteisistä Lapin turistikohdeista”, hän avaa.



Kun heti keväällä talven jälkeen pyörän huoltaa perusteellisemmin, syksyllä voi riittää kilometreistä riippuen Kantoluodosta myös pintapuoleisempi huolto.



”Pukeutumisessa hiihtoasun ja lasketteluasun välistä löytyy todennäköisesti optimi.”

Olli Suvilampi

Talvella liikkumisen pukeutumisessa löytyy matkailuyrittäjän mukaan todennäköisesti optimi hiihtoasun ja lasketteluasun välistä.

Pitkälle kevääseen

Suvilampi kertoo talvipyöräilyseason huippujen sijoittuvan joululomaan sekä talvilomista aina kevääseen saakka.

”Kausi jatkuu aina aamupakkasiin asti, mutta keväällä aurinko alkaa tuoda haasteita. Keväälläkin voi tulla helmiä vastaan pyöräilyolosuhteiden osalta.”

Matkailuyrittäjä kehottaa talvipyöräilemään tulevia laittamaan varusteet kuntoon pohjoisia sääolosuhteita vastaan. Jalkaan kannattaa valita lämpimät talvikengät.

”Hanskoihin tulee myös satsata, kun ylävartaloa ei kauheasti liiku polkiessa”, hän neuvoo.

Ylipukeutumaan Suvilampikaan ei kannusta, sillä liian lämpimät toppahousut ja -takki puskee hien pintaan, mikä tekee kokemuksen epämieluisamman.

”Pukeutumisessa hiihtoasun ja lasketteluasun välistä löytyy todennäköisesti optimi. Välillä on yritetty lenkkareilla ja farkuilla, mutta sitä en voi suositella kenellekään”, hän naurahtaa.

Kun käyttää reitillä kypärää, sen alle kannattaa Suvilammesta löytää sopiva pipo. Lisäksi silmät kannattaa suojata niin oksien kuin lumipyryn varalta.

”Reppuun kannattaa varata puolestaan lämmintä juotavaa sekä vaihtoväatteitä ja taukotakkia.”

Jos alle on valikoitunut sähköpyörä, Suvilampi ohjeistaa kiinnittämään huomiota muutamaan seikkaan.

”Sähköpyöräilijöiden ei kannata pysähtyä pitkäksi aikaa kovilla pakasilla, sillä akku pysyy lämpimänä vain kuormituksessa ja tauon aikana akku jäätyy helposti. Tauonkaan pitäminen ei ole mahdottomuus sähkö-



Fatbike on Suvilammen mukaan kehitelty talveen juuri leveämmän renkaan ja paksumman kumin ansiosta.

pyörällä, kunhan muistaa ottaa akun irti itsensä mukaan lämpimään”, hän huomauttaa.

Suvilampi arvioi talvipyöräilykulttuurin olevan vielä vasta syntymässä, sillä aiheen ympärillä paljon tavat kehittyvät.

”Kapearenkaisilla pyörillä ei toivota ajettavan yleisillä reiteillä, koska niiden vuoksi reitti menee rikki”, hän mainitsee yhdeksi kehityskohteeksi.

Rengaspaineita tulisi myös jaksaa säätää Suvilammen mielestä jokaisen reitin käyttäjän takia. Eturenkaasta voi hänen mukaansa päästää enemmän ilmaa pois, kun rengas alkaa ”vetämään siksakkia”

”Suosittelen jokaista kokeilemaan, onhan se talvipyöräily hauskaa puuhaa”, hän lopettaa. ■



Pohjolan Liikenteellä voit opiskella kuljettajan ammattin työn ohessa

TEKSTI SANTERI NOUSJOKI
KUVAT POHJOLAN LIIKENNE

Pohjolan Liikenne tarjoaa nuorelle linja-autonkuljettajalle mukavan työpaikan, jossa jokainen työpäivä on erilainen. VR:ään kuuluva linja-autofirma on yhtä aikaa sekä perinteikäs suomalainen yhtiö että moderni ja monimuotoinen työpaikka, jossa jokainen saa olla oma itsensä.

Linja-autonkuljettaja **Juan Quintanilla** kouluttautui työhönsä ammattiopisto Varialla, jonka kanssa Pohjolan Liikenteellä on yhteistyösopimus. Pohjolan Liikenteelle hän päätyi työharjoittelun jälkeen noin neljä vuotta sitten.

“En ole vaihtanut yritystä, sillä olen tykännyt todella paljon Pohjolan Liikenteellä työskentelystä”, Juan sanoo.

Valmistumisen jälkeen hän jatkoi töissä muutaman vuoden, jonka jälkeen hän meni inttiin. Työt olivat hetken tauolla, mutta kotiuutumisen jälkeen Juan palasi rattiin. Työkaverit ja esihenkilöt olivat hyvin kannustavia intin käymisen suhteen. Intissä Juan oppi muun muassa lisää suomalaisesta kulttuurista.

Viihtyisä työpaikka

Juan kuvailee linja-autonkuljettajan työtä mukavaksi ja arvostaa Pohjolan Liikenteen modernia ja hyväkuntoista bussikalustoa.

“Myös esihenkilöni ovat aina olleet erittäin hyviä ihmisiä”, Juan kuvaa. Virheitäkään ei tarvitse pelätä, sillä niitäkin kohtaan on Juanin mukaan ymmärtäväinen asenne.

“Töissä on turvallinen ja mukava ilmapiiri”, hän avaa.

Linja-autonkuljettajan palkkaa Juan pitää erittäin hyvänä. Palkan suuruus onkin monelle yllätys. Pääkaupunkiseudulla kuljettajan palkka on Pohjolan Liikenteellä keskimäärin 3 500 euroa kuussa – aloittavan kuljettajan palkka on hieman pienempi.

Mukavia kohtaamisia ihmisten kanssa

Juan lisää työn hyväksi puoliksi iloiset asiakaskohtaukset ja hän saakin matkustajiltaan paljon positiivista palautetta. Hän kertoo, että esimerkiksi eräs iäkkäämpi naisasiakas antaa hänelle aina Enkeli-karkin, kun tämä hyppää Juanin linja-auton kyytiin.

“Välillä on tarjottu myös limua tai marjoja”, hän muistelee iloisena.

Myönteisissä asiakas kohtaamisissa on Juanin mukaan taustalla hänen oma positiivinen asenteensa. Hän pyrkii kohtaamaan aina jokaisen asiakkaan iloisena.

“Oma asenne vaikuttaa paljon kohtaamisiin”, Juan perustelee.

Linja-autonkuljettajan työtä Juan suosittelee jokaiselle, jota ala kiinnostaa. Koulutus työhön on suhteellisen lyhyt, eikä työ ole Juanin mielestä liian vaikeaa.

“Varsinkin intistä näihin hommiin on helppo hypätä, kun mahdolliset aikaiset herätykset ovat jo kasarmilta tuttuja”, Juan hymähtää.

Juan kokee, että hänen työpaikkansa on ollut loistava tapa aloittaa työura. Hänen mukaansa Pohjolan Liikenteellä on erinomaiset mahdollisuudet myös muihin tehtäviin.

“Hyvin tehdystä työstä saa palkkioita, ja uralla eteneminen on mahdollista”, Juan summaa.

Monimuotoinen työyhteisö

Myös toinen nuori linja-autonkuljettaja **Seni Manneh** on viihtynyt työssään erittäin hyvin Pohjolan Liikenteellä. Hän on puolestaan Stadin ammattiopiston kasvattaja, ja päätyi Juanin tavoin harjoittelun kautta Pohjolan Liikenteelle.

“Vuoden 2020 elokuussa aloitin vakituiset työt. Sillä tiellä tässä ollaan edelleen”, Seni naurahtaa.

Peruskoulun jälkeen hän halusi käydä ammattikoulun ja kouluttautua sellaiseen ammattiin, joka työllistää. Ammattikouluaikana Seni mietti kuitenkin valintaansa pitkään ja päätavoite oli vain valmistua koulusta. Oli hetkiä, jolloin hän ajatteli, ettei koskaan tulisi ajamaan linja-autoa.

“Näin ei kuitenkaan tapahtunut, vaan työtä tehden motivaatio kasvoi rutkasti”, Seni kuvailee.

Työpäivään hän lähtee aina positiivisella asenteella ja palvelemaan asiakkaitaan. Työ tulee tehdä Senin mielestä sekä asiakkaita että bussikalustoa kunnioittaen.

“Pyrin kohtaamaan ihmisen ihmisenä, sillä olemme kuitenkin lopulta asiakaspalveluammattissa”, Seni sanoo.

Ihmisten huomioiminen ulottuu myös työyhteisöön, johon Seni on päässyt sisään todella hyvin. Osaan työkavereista Seni on yhteydessä myös vapaa-ajalla. Pohjolan Liikenteellä on hyvin monimuotoinen työyhteisö, jossa jokainen saa olla oma itsensä.

REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY
Y REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY
KRY REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY REKRY

**HALUAISITKO
AJAA
KALLIIMMALLA
AUTOLLA KUIN
NAAPURISI?**

#kuljettajarekry2024

“Meillä on töissä ihmisiä eri kulttuureista, eri harrastustaustoista ja eri-ikäryhmistä. Naisiakin on tullut yhä enemmän meille”, Seni avaa.

Työsuhde-edut ovat hänen mielestään kunnossa Pohjolan Liikenteellä. Omalla varikollaan Senillä on käytössään muun muassa kuntosalia ja henkilöstöravintola. Lisäksi Epassi kannustaa työntekijöitä pitämään kiinni liikunta- ja kulttuuriharrastuksistaan ja lounasetukin on lisätty työsuhde-etuihin.

“Itse olen hyödyntänyt Epassia tanssitunteihin”, Seni kertoo.

Linja-autonkuljettajan työtä hän suosittelee asiakaspalvelutyöstä pitävälle, kärsivällisille ja huumorintajuisille persoonille. Myös itseensä on hyvä luottaa sopivissa määrin.

“Mieli, sydän ja silmät auki”, Seni tiivistää loppuun.

POHJOLAN LIIKENNE

- Osa isoa ja monipuolisia työtehtäviä tarjoavaa VR-Yhtymää
- Henkilöstöllä on hyvät työsuhde-edut, kuten laadukas työterveyshuolto, liikunta- ja kulttuurituki, lounasetu, HSL:n ja Tampereen alueella matkakortti henkilökuntahintaan, alennusta VR:n kaukoliikenteen junamatkoista sekä edullisia loma-asuntoja vuokrattavaksi.
- Urapolku on mahdollinen niin linja-autojen kuin raiteiden parissa työskentelyyn.
- Kuljettaja saa normaalien vuosilomien lisäksi noin 18 päivää ylimääräistä vapaata vuodessa niin kutsutun työajanlyhennysvapaan vuoksi.
- Hyvät työvaatteet, moderni kalusto sähköbussiseineen, henkilökohtainen työpuhelin jokaiselle.

Lue lisää yrityksestä täältä: pl.fi

TARTU TILAISUUTEEN, KOULUTTAUDU UUTEEN AMMATTIIN JA TULE MEILLE TÖIHIN!

- Oppisopimus on nopea tapa kouluttautua hyväpalkkaiseen ammattiin.
 - Kuljettajan keskipalkka Pohjolan Liikenteellä on 3 500 euroa HSL-alueella. Muualla Suomessa keskipalkka on 3 200 euroa. Aloittavan kuljettajan palkka on hieman alempi.
 - Linja-autoalalla on erittäin hyvä työllisyystilanne – kuljettajia tarvitaan nyt ja tulevaisuudessa.
- Järjestämme säännöllisesti oppisopimuskoulutuksia eri oppilaitosten kanssa erityisesti pääkaupunkiseudulla ja Tampereella.
- Seuraavien koulutusten hakuajat: Tampere 31.1. mennessä, pääkaupunkiseutu 4.2. mennessä.
- Pääkaupunkiseudulla alkaa uusia koulutuksia myös huhtikuussa, ja ilmoitamme hakuajoista somekanavissamme @pohjolanliikenne (Facebook, Instagram ja LinkedIn) sekä verkkosivuillamme: pl.fi/oppisopimus.

HENKIÖ



”

”Jos se, kuinka hyvin onnistuu valmentajana määrittää sitä, kuinka hyvä on itse, ollaan vaarallisella polulla.”

Kuka koutsaa koutsia?

TEKSTI SANTERI SAARINEN
KUVAT SANTERI SAARINEN & ILVES HOCKEY

Suomalaisvalmentajien tämän hetken kirkkain tähti on Antti Pennanen, joka puhuu tunteista eikä luota trendeihin. Kymmenen vuotta sitten Pennanen oli pohjalla, nyt menestyneempi kuin koskaan. Matkalla on ehtinyt tapahtua paljon.

Iveksen ja keväästä lähtien kiekkomajaajoukkue Leijonien päävalmentaja, **Antti “Pendo” Pennanen**, istahtaa ennen aamujäitä Nokia-areenan aulan kahvilaan. Kaukalon laidalla kiivaana tunnettu koutsi rupattelee nyt valmentamisesta rauhallisesti, lähes filosofimaisesti. Kontrastiin on kuulemma törmätty ennenkin. Ehkä aiemmin sitä ei olisi ollut. Monen mestaruuden ja menestysjoukkueen puikoissa hääriinyt Pennanen on kulkenut tien, jossa valmentaja on oppinut johtamaan pelaajien lisäksi itseään.

“Kymmenen vuotta sitten voin huonosti ja se säteili kaikkeen valmennuksessa ja elämässä”, hän kertoo nyt.

Sittemmin Pennanen on puhunut mielenterveysasioista myös julkisuudessa avoimesti. Suurimmat saavutukset valmennusuralla ovat irronneet samalla, kun käsitys itsestä ja valmentajuudesta on muuttunut.

Valmentamista Pennasella on takana nyt parisenkymmentä vuotta. Sitä ennen hänestä piti tulla pelaaja. Ensikosketus kiekkoiluun saatiin Hikiän ulkojäillä, sittemmin seura vaihtui perheen muuttojen myötä.

“Kyllä musta ammattipelaaja piti tulla. Ensin pakkina ja sitten hyökkääjänä. Jossain kohtaa realiteetit alkoivat kuitenkin tulla vastaan. Töihin piti päästä ja rahaakin saada, siihen se sitten loppui”, Pennanen summaa lakonisesti.

Pelaajauran viimeiseksi pestiksi jäi vuosi Mestiksessä Hyvinkään Ahmojen riveissä. Sitten Pennanen siirtyi valmentamaan. Kotikaupunki Hämeenlinna on ollut uralla maadoittimena, jossa on pelattu, valmennettu ja asuttu. Ensimmäinen varsinainen päävalmentajan pestikin löytyi kotikaupungista, B-juniorien päävalmentajana, sitten A-nuorissa. Ensimmäisestä tuloksena oli kaksi hopeaa, jälkimmäisestä parhaan valmentajan palkinto kaudelta 2010-2011.

Menestys nuorten jääkiekossa avasi tien Liigaan toukokuussa 2011, osaksi **Pentti Matikaisen** valmennustiimiä HIFK:ssa. Osin myrskyisäkin pesti päättyi koko silloisen, **Pasi Sormusen**, johtaman valmennustiimin irtisanomiseen tammikuussa 2013. Jo aiemmin riittämättömyyden tunne oli ollut valtava, Pennanen mielestä myöhemmin ajateltuna kyse oli masennuksesta. Kymmenisen vuotta sitten HIFK:n apuvalmentajana hän aloitti yhteistyön terapeutin kanssa.

“Se oli varmasti yksi viisaimpia päätöksiä, joita olen tehnyt”, Pennanen toteaa, ja jatkaa:

“Sen myötä suhde valmentajuuteen on muuttunut. Valmentaminen on edelleen tärkeä osa minäkuvaani, mutta yksittäisen matsin häviäminen ei mene enää samalla tavalla ihon alle.”



JATKUU »



“Jääkiekossa ei ole yksilösuorituksia”, Antti Pennanen sanoo.



“Terapian aloittaminen oli yksi viisaimpia päätöksiä, joita olen tehnyt”

Nyt hän muistelee aikaa, jolloin valmentajuus määrätti lähes koko identiteettiä.

“Jos se, kuinka hyvin onnistuu valmentajana määrittää sitä, kuinka hyvä on itse, ollaan vaarallisella polulla. Silloin tuli tavallaan seinä vastaan.”

Joulukuussa 2023 Ilves lähättää paikallisvastustaja Tapparan perässä sarjataulukon kakkosena. Vyön alla Pennasella on kaksi Mestiksen mesta-

ruutta Jukureissa, apuvalmentajana kaksi nuorten maailmanmestaruutta ja päävalmentajana pronssia, maailmanmestaruuskisoista apuvalmentajana kultaa. Kotikaupunki Hämeenlinnassa voitettu Suomen mestaruus HPK:n päävalmentajana lämmittää yhä. Suunnanmuutos kannatti.

“Tapa, jolla näen valmentamisen, on muuttunut valtavasti kymmenessä vuodessa”, Pennanen myöntää.

DEPOSITPHOTOS



Keväällä Pennanen hyppää Ilveksestä Leijonien puikkoihin.



Taktiikoista ei ole hyötyä ilman tunnetta, Pennanen muistuttaa.

DEPOSITPHOTOS

Jos henkinen puoli ei ole kunnossa, kuvioista ja fyysisestä kestävyydestä ei pitkässä juoksussa ole apua.

“Sama koskee valmentajaa. Stressi paljastaa viimekädessä sen, miten ihmisiä johdetaan. Muutamalla lauseella voi tuhota todella paljon, jos ei ole tietoinen siitä, mitä itsessä tapahtuu”, Pennanen katsoo.

“Valmentaja on aina suhteessa ympäristöönsä. Teknistaktinen puoli ei elä tyhjiössä ja se täytyy ymmärtää. Pelaajilla on usein mentaalivalmentajat, mutta valmentajilla ei sellaisia ole.

Aivan mustavalkoista tämäkään ei ole. Teknisesti huonosti suoriutuva pelaaja on pian työtön, mutta toisaalta parhaaseen fyysiseen suoritukseenkaan ei yllätä, jos pää ei ole kunnossa.” Toisaalta, kun koko itsetunto perustuu suoritukseen, panostaminenkin on kovempaa.

“Ristiriita onkin siinä, että huonosti voiva urheilija voi tehdä todella kovaa tulosta lyhyen aikaa. Pitkässä juoksussa se harvemmin kantaa.”

Johtamistrendeihin Pennanen ei usko.

“Yritän pysyä niistä kaukana”, hän naurahtaa.

Valmentaminen ja johtaminen ovat niin monisyisiä ilmiöitä, että takertuminen yhteen oppiin tai liika monimutkaistaminen kääntyy

vain itseään vastaan. Päinvastoin, Pennasen mielestä menestys piilee nimenomaan yksinkertaisuudessa:

“Etsi kompleksisesta maailmasta olennainen. Informaatiota on valtavasti. Osa on hiljaista ja osa on kuuluvaa, paljon hyödyllistä ja paljon hyödytöntä. Siitä kaikesta pitäisi osata tunnistaa olennaisen, tehdä päätös ja kantaa vastuu”, hän tiivistää.

Olellaista on myös se, että jokaista kohdellaan joukkueessa tasapuolisesti, samoilla säännöillä. Pelaajien on voitava luottaa valmentajaan.

“Pelolla johtamisella on lyhyet jäljet. Ryhmässä täytyy tuntua turvalliselta, se on valmentajan tehtävä. On myös oltava sellaisia arvoja, jotka eivät ole kaupan. Niistä kiinni pitäminen vaatii johtajalta lujuttua”, Pennanen listaa.

Itsensä täytyy tuntea. Mistä tulee ja mitkä asiat itselle ovat haasteita ja vahvuuksia. Miksi työtä tekee. Kuinka toimii suhteessa muihin?

“Ei ole olemassa yksilösuoritusta. Joukkueurheilussa kaikki liittyy ympäristöön”, Pennanen toteaa painokkaan rauhallisesti.

Kello vaihtuu kymmeneen, aamujäät alkavat. Niiden jälkeen Pendo ajaa kotiin Hämeenlinnaan. Toivottavasti ainakin osa valmentajan viitastaa jää hallille. Siihen ainakin pyritään. ■



“On oltava arvoja, jotka eivät ole kaupan.”

Keskellä huippuosajia

Yhdistä DI-opintoihin ihmistieteitä Jyväskylän yliopistossa

Luo omannäköinen asiantuntijuutesi, ratkaise tulevaisuuden haasteita. JYU:ssa voit yhdistää tekniikan alojen opintoihin ihmistieteitä, kuten psykologiaa tai viestintää.

TUTUSTU TEKNIIKAN ALOJEN OPINTOTARJONTAAN
→ [JYU.FI/DI](https://jyu.fi/di)



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Tule elämään Lappia!



Yhteishaku on

20.2. – 19.3.2024 www.lappia.fi



AMMATTILIITTOSSA ET JÄÄ NÄKYMÄTTÖMÄKSI!

Sinä teet työtä,
joka ansaitsee arvostusta.
Arvostuksen pitää näkyä rahana
kukkarossa ja jaksamisena työssä.
JHL on ammattiliitto,
joka työskentelee päivittäin sinun
reilujen työehtojesi puolesta.

Liity liittoon,
joka puolustaa sinun etujasi.

JULKISTEN JA
HYVINVOINTIALOJEN
AMMATTILIITTO

JHL.FI
/LIITY



OPIKSELEMAAN TAMPEREELLE?

VAIHTOEHTOJA LÖYTYY

Kauneudenhoito • Kiinteistönhoito ja talotekniikka • Sähkö
Autoala • Kone- ja metallitekniikka • Kuljetus ja logistiikka
Liiketalous ja kauppa • Matkailu- ja ravitsemisala • Yrittäjyys
Rakentaminen ja pintakäsittely • Maarakennus • Turvallisuus
Puhdistus- ja kotityöpalvelu • Sisustaminen • Sosiaali- ja terveysala

Katso kaikki koulutukset: takk.fi/koulutukset

Muista myös oppisopimus: takk.fi/oppisopimus

Nopeasti työhön rekrytoivalla koulutuksella: takk.fi/rekrytoivat



OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JA ETSITÄÄN
JUURI SINULLE SOPIVA RATKAISU

puh. 044 7906 400 tai opintoneuvonta@takk.fi

OLE SÄRMÄNÄ MYÖS LIIKENTEESSÄ



KUSKINA KESKITY AJAMISEEN:

- ▶ Kun ajat, aja. Laita puhelin pois ajon ajaksi.
- ▶ Mene vain levänneenä rattiin. Pidä riittävästi lepotaukoja ja vaihtakaa tarvittaessa kuskia.
- ▶ Varmista, että kaikilla on turvavyö kiinnitettynä.
- ▶ Noudata nopeusrajoituksia. Hiljennä nopeutta olosuhteiden niin vaatiessa.



MATKUSTAJANA AUTA KUSKIA:

- ▶ Pidä huoli navigoinnista.
- ▶ Pysy hereillä ja pidä seuraa kuskillle. Ehdota rohkeasti taukoja.
- ▶ Kannusta turvalliseen liikennekäyttäytymiseen. Muistuta, ettei ole kiire mihinkään.
- ▶ Puutu ylinopeuteen tai turhiin ohituksiin. Uskalla sanoa, jos sinua pelottaa kyydissä.

OHI ON, MITÄS SITTEEN?

- SUUNTAA

OHJAAMOON

Tietoa ja ohjausta työhön, koulutukseen ja arjen kysymyksiin. Löydä oma Ohjaamosi: ohjaamot.fi



OHJAAMO
NAVIGATORNI



Nikosian yliopisto

University of Nicosia

Kyproksella – Euroopan, Aasian ja Afrikan risteyksessä sijaitseva University of Nicosia (UNIC) – on Välimeren alueen akateemisen huippuosaamisen maamerkki. Uusimmassa Times Higher Education (THE) World University Rankings 2024 raportissa UNIC sijoittuu maailman yliopistojen kahden prosentin kärkijoukkoon.

Doctor of Medicine degree, MD

- Kuusivuotinen polku lukiosta tuleville ja viisivuotinen polku minkä tahansa Bachelor-tutkinnon eli kandidaatin tutkinnon suorittaneille.
- Kärkiluokan toimitilat ja välineet, mukaan lukien anatomian laitos, jossa opitaan aidoilla ihmisruumiilla plus kliinisten taitojen laboratorio, jossa 18 työpistettä.
- Mukana lääketieteellisten tiedekuntien hakemistossa *The World Directory of Medical Schools* (wdoms.org) ja akkreditoitu *World Federation for Medical Education* -standardien mukaan.
- Kliinisen harjoittelun vuodet opetussairaaloissa joko Kyproksella, Isossa-Britanniassa, Yhdysvalloissa, Sveitsissä, Kreikassa tai Israelissa (riippuen viisumivaatimuksista).





Lisää tietoa lääketieteen sekä eläinlääketieteen opinto-ohjelmistamme sivustoillamme:



Medical School website
www.med.unic.ac.cy

School of Veterinary Medicine
www.unic.ac.cy/vet

Doctor of Veterinary Medicine, DVM

- Opetussuunnitelma on linjattu aloittelijan taitojen ja pätevyyden mukaan, kuten edellyttävät *UK Royal College of Veterinary Surgeons*, *the European Association of Establishment for Veterinary Education*, *the American Veterinary Medical Association* sekä *the World Organization for Animal Health*.
- Kokenut opetushenkilökunta, johon kuuluu myös Dean Professor Michael Herrtage, joka toimi aiemmin Cambridgen yliopiston eläinlääketieteellisen tiedekunnan dekaanina.
- Opetussuunnitelma tukee kliinisten taitojen aikaista omaksumista ensimmäisestä vuodesta lähtien aina kaikenkattavaan kliiniseen koulutukseen pieniä ja isoja eläimiä hyödyntäen.
- Modernit toimitilat ja välineet, mukaan lukien anatomian ja kliinisen työn laboratoriot sekä edistynein 3D anatomian visualisointiin ja virtuaalisen dissektion työkalu Anatomage.

Miksi suomalaisten opiskelijoiden tulisi valita UNIC

Edullista asumista: Verrattuna moniin Euroopan alueisiin Kypros tarjoaa korkealuokkaista elämäntyyliä murto-osalla hinnasta.

Viehättävä ympäristö: Upeita rantoja, kuvankauniita maisemia ja vuoria sekä rikas historia.

Mats Israelsson, Class of 2025, Ruotsi

”UNIC Medical School ottaa vastaan opiskelijoita ympäri maailman. Tällaisessa ympäristössä opiskeleminen antaa minulle mahdollisuuden kommunikoida ja työskennellä eri kulttuureista tulevien ihmisten kanssa. Tämä lisää inhimillistä ymmärrystä, poistaa stereotyyppioita ja tarjoaa laajemman näkökulman kulttuuriseen tietoisuuteen, joka on elintärkeä roolissamme lääkäreinä.”

UNIC HEALTH ADMISSIONS

University of Nicosia | Health

21 Ilia Papakyriakou, Engomi, CY-2414

P.O.Box 24005, CY-1700, Nicosia, Cyprus

t +357 22 471999

admissions.vet@unic.ac.cy | admissions@med.unic.ac.cy

UNIC Medical School's SoMe:

 @med.unic.ac.cy/

 @UNIC_med

 @uofnicosiamedicalschool

 @university-of-nicosia-medical-school

 @UNICMedicalSchool

UNIC School's of Veterinary Medicine SoMe:

 @UNICSchoolOfVet

 @unicchoolofvet

 @unic-school-of-veterinary-medicine

 @unicchoolofveterinarymedicine

OMASSA KODISSA ON HYVÄ OLLA!



Hae nyt
kas.fi

Erikokoisia vuokrakoteja monella paikkakunnalla. Katso vapaat asunnot www.vuokraovi.com tai www.kas.fi ja lähetä hakemus.



Lähes 9 000 kotia, 39 paikkakunnalla.

OPISKELE PÄIVÖLÄSSÄ JA VALMISTAUDU PÄÄSKOKEISIIN!

Opintolinjat toisen asteen suorittaneille
**oikeustiede, luonnontiede,
psykologia, kasvatustiede,
kuvataide ja arkkitehtuuri**

Meillä voit opiskella yliopistokursseja, korottaa ylioppilaskokeesi arvosanoja ja harjoitella korkeakoulujen valintakokeisiin. Kysy vapaita opiskelupaikkoja!

Matematiikkalinja peruskoulun jälkeen
Lukio-opinnöt kahdessa vuodessa, runsaasti matematiikkaa, kemiaa, fysiikkaa ja tietotekniikkaa

Keväällä 2024 lisäksi erilaisia **lyhytkursseja** mm. valokuvaus, taidegrafiikka, luova kirjoittaminen, kuvanveisto, työoikeus, abikurssit, matematiikkakilpailuvalmennukset

PÄIVÖLÄ
Päivölään opisto | Päivölä Institute

www.paivola.fi

Päivölään opisto, Päivöläntie 52, 37770 Tarttila, Valkeakoski
toimisto@paivola.fi, p. 03 233 2200 (ma-pe klo 9-15)
Some: facebook.com/paivola, @paivolanopisto

Kehitä
osaamistasi ja
valmistaudu
valinta-
kokeisiin!

Lisätietoa
opintolinjoista
www.paivola.fi



Haemme

Kesä- ja kausityöntekijöitä

tehdaspaikkakunnillemme Huittisiin, Sahalahteen ja Valkeakoskelle elintarviketuotantoon ja Valkeakosken Keskuslähettämöön keruutehtäviin.

Työtehtävät ovat monipuolisia ja vaihtelevia, eikä sinun tarvitse olla vielä valmis osaaja, perehdytämme sinut työhön hyvin. Kesätyöt ajoittuvat pääosin touko–elokuulle, mutta ensimmäiset kausityöntekijät aloittavat jo talvella ja osassa työsuhteista on mahdollista jatkaa vuoden loppuun.

Odotamme sinulta

- Reipasta otetta tarttua työhön sekä halua ja motivaatiota oppia.
- Ahkeruutta, joustavuutta ja hyviä ryhmätyötaitoja.
- Vähintään 18 vuoden ikää sekä suomen kielen taitoa.
- Hyvää fyysistä kuntoa.

Tarjoamme sinulle

- Kattavan perehdytyksen työhön. Huolehdimme Saarioisilla henkilöstömme osaamisesta ja hyvinvoinnista monin eri tavoin.
- Elintarvikealojen TES:n mukaisen palkan.
- Tarvittaessa hygieniapassin.
- Ison ruokatalon herkulliset edut.

Lue lisää ja täytä hakemus osoitteessa
www.saarioinen.fi -> Avoimet työpaikat.



Hae auttajien ammattiin.

Pelastajatutkinnon
haku 15.1.–9.2.2024

Tutustu ja hae:
pelastusopisto.fi

Tutkintoihin haku hakuportaalistamme,
emme ole mukana yhteishaussa.

Pelastusalan päällystötutkinnon (AMK)
haku 26.2.–15.3.2024

Elokuussa 2024 alkavat tutkinnot:

Pelastajatutkinto
90 op / 1,5 vuotta

**Pelastusalan
päällystötutkinto (AMK)**
240 op / 4 vuotta

**Hätäkeskus-
päivystäjätutkinto**
90 op / 1,5 vuotta
(haku päättynyt)



PELASTUSOPISTO

PL 1122 (Hulkontie 83), 70821 Kuopio



Lähiopintojen aikana maksuton asuminen ja ruokailut kampuksella. Pohjakoulutusvaatimuksena lukion oppimäärä, ylioppilastutkinto, ammatillinen perustutkinto tai ammattitutkinto. Tarkemmat lisätiedot tutkinnoista ja hakemisesta [PELASTUSOPISTO.FI](https://pelastusopisto.fi) tai opintotoimisto puh. 0295 453 490, tutkintokoulutus@pelastusopisto.fi



Vaasan yliopistosta tekniikan alalle

TEKSTI RIIKKA HOLLO KUVAT VAASAN YLIOPISTO

Diplomi-insinöörejä tarvitaan aina – etenkin Vaasassa, joka on Suomen energiapääkaupunki. Vaasan yrityksissä tehdään suuria investointeja kestävään energiaan ja älykkääseen teknologiaan. Tervetuloa Vaasaan, täällä odottaa merkityksellinen työura tulevaisuuden aloilla!

Alan työpaikka jo opiskeluaikana ja mahdollisuus muuttaa maailmaa? Vaasan yliopistossa tämä onnistuu. Valitsemalla Kestävä energia ja älykäs teknologia -kandidaattiohjelmamme työllistymismahdollisuutesi ovat erinomaiset.

Vaasan yliopiston tekniikan kandidaattiohjelman ydintä ovat tehokas ja luotettava energiantuotanto ja -jakelu sekä kestävät ja optimoidut tulevaisuuden ratkaisut. Diplomi-insinööriutukinnon opintosuunnan pääset valitsemaan kandidaatin tutkinnon loppuvaiheessa.

Ainutlaatuisen takuuteekkari -ohjelman kautta työllistyminen onnistuu jo ensimmäisenä opiskeluvuonna. Vaasan yliopistosta saat lisäksi työkalut, joiden avulla voit parantaa maailmaa uusien energiaratkaisujen muodossa. Tämä lisää työn merkityksellisyyden tunnetta ja motivoi uralla eteenpäin”, koulutusohjelmavastaava Janne Koljonen sanoo.



Vaasan yliopistosta valmistuneiden diplomi-insinöörien työllisyysnäkymät ovat maamme huippua! Vaasan energia-ala keskittyy etenkin joustavaan ja ympäristöystävälliseen sähköntuotantoon, älykkäisiin sähköverkkoihin, taajuusmuuttajiin sekä energijärjestelmien automaation ja ohjelmistojen kehittämiseen.



Tiivis yhteistyö yliopiston ja yritysten välillä tarjoaa opiskelijoille uusia näkökulmia teknologian ja liiketoiminnan kehityssuunnista.

”Vaasa on energiatehokas kaupunki ja seudun energiakeskittymä, joka tarjoaa tekniikan opiskelijoillemme harjoittelumahdollisuuksia ja kesätyöpaikkoja sekä meiltä valmistuneille diplomi-insinööreille työpaikkoja. Vaasassa puhalletaan ns. yhteen hiileen”, Koljonen summaa.

Yhteisöllinen kampus merenrannalla

Tampereelta Vaasaan opiskelemaan muuttaneen Lam Honnin opinnot ovat opinnäytetyötä vaille päätöksessään. Hän kehuu Vaasan yliopiston erityisen yhteisöllistä ilmapiiiriä ja aktiivista opiskelijayhteisöä, joka toimii yli ainerajojen. Hän työskentelee ohjelmistokehittäjänä alan yrityksessä ja aikoo jatkaa siellä myös valmistumisen jälkeen.

”Vaasan yliopistossa on hyvä opiskella ja täällä kaikki on lähellä. Yhteistyö yliopiston ja Vaasan alueen yritysten kanssa on sujuvaa ja työllistymismahdollisuudet ovat erinomaiset moneen muuhun kaupunkiin verrattuna. Kampukselta on kävelymatka keskustaan”, Lam Honn sanoo.

Lam on huomannut opiskellessaan myös sen, että Vaasan yliopistossa ollaan aina ajan hermolla. Kansainvälisiä yrityksiä seurataan ja alan trendit kulkevat tiiviisti mukana käytännön tekemisessä. Myös joustavuus saa Lamilta kiitosta.

”Opintosuuntausta voi halutessaan vaihtaa ja kurssit voi räätälöidä itselleen sopiviksi”, Lam kertoo.

”Räätälöidyt opinnot onnistuvat meillä luontevasti ja Vaasan yliopistossa asioita tehdään paljon myös käytännössä. Huippuhienot laboratoriomme tarjoavat opiskelijoille ainutlaatuisen oppimismahdollisuuden Technobothnian avulla. Käytännön tekemisen myötä osaaminen karttuu ja työllistyminen helpottuu”, Janne Koljonen sanoo.

Data-arkkitehtuuri, tekniikan kandidaatti ja diplomi-insinööri (3 v + 2 v)

Data-arkkitehtuurin opintosuunnassa suunnitellaan ja toteutetaan tietoteknisiä ratkaisuja, jotta alati kasvava datamäärä saadaan hallittua turvallisesti ja tehokkaasti. Dataa voidaan hyödyntää tuottavasti niin tutkimuksessa ja tuotekehityksessä, tuotannon ja liiketoiminnan suunnittelussa kuin ennakoivassa huollossa tai markkinoinnissakin. Jotta hyötyä saadaan, dataa on osattava mallintaa, yhdistellä, säilöä, hakea ja visualisoida. Siitä voidaan myös luoda uutta informaatiota tekoälymenetelmillä, joita opitaan koulutuksessa. Meillä hyödynnetään samoja teknologioita kuin mitä alan yritykset käyttävät, ja erilaisia työmahdollisuuksia on paljon, esimerkiksi ohjelmistoyrityksissä ja tietohallintotehtävissä.

Automaatio ja tietotekniikka, tekniikan kandidaatti ja diplomi-insinööri (3 v + 2 v)

Automaatio ja tietotekniikka -opintosuunnassa opiskellaan ohjelmointia, tietotekniikkaa sisältävien laitteiden ja järjestelmien suunnittelua ja toteutusta sekä erilaisia tekoälymenetelmiä. Opit johtamaan ohjelmistoprojekteja sekä kehittämään älykstä teknologiaa, joka hyödyntää muun muassa koneoppimista. Osaat rakentaa laitesovelluksia käyttäen elektroniikkaa, nopeita laskentapiirejä ja tietoliikennetekniikkaa. Optimaalisten ratkaisujen etsimiseen käytät tietokonehallintamista ja tekoälymenetelmiä.

Sähkö- ja energiatekniikka, tekniikan kandidaatti ja diplomi-insinööri (3 v + 2 v)

Opintojen syventymiskohteita ovat sähköntuotanto, sähköverkot ja sähkön käyttö. Opit muun muassa mallintamaan hajautettua energiantuotantoa, jossa hyödynnetään yhä kasvavassa määrin uusiutuvia energialähteitä ja energiavarastoja. Opit myös suunnittelemaan älykkäitä sähkökonekäyttöjä, taajuusmuuttajia ja tehoelektronikkalaitteita. Energiatekniikassa syventymiskohteita ovat joustava energiantuotanto diesel- ja kaasumoottoreilla, pako- ja savukaasujen puhdistustekniikat sekä ns. sähköpolttoaineet, esimerkiksi uusiutuvalla sähköllä tuotettu vety ja sen käyttö voimalaitos- ja laivamoottoreissa.

Tuotantotalous, tekniikan kandidaatti ja diplomi-insinööri (3 v + 2 v)

Opinnot keskittyvät energia-alan liiketoiminnassa ja sen johtamisessa keskeisiin osaamisalueisiin, kuten kestävään kehitykseen, tuote- ja palvelukehitykseen, energia-alan yrittäjyyteen, tuotantotoimintaan sekä tilastotieteeseen perustuvaan päätöksentekoon. Opit analysoimaan datamassoja tilastollisin menetelmin ja siten kehittämään energijärjestelmiä ja niihin liittyvää liiketoimintaa kokonaisuutena, kestävästä kehitystä unohtamatta.



Kestävemmän meijerituotannon puolesta, tänään ja huomenna

Meijeriteollisuus Suomessa toimii vastuullisen ja kestävän kehityksen mukaisen tuotannon puolesta. Vastuullisuus on toiminnan tärkeä arvo, ja tavoitteena on tulevaisuudessa tuottaa hiilineutraalia maitoa. Laadukas koulutus varmistaa, että tulevaisuuden tavoitteille löytyy myös tekijöitä.

Vastuullisuus ja kestävän kehityksen huomioiminen työskentelytavoissa ja prosesseissa alkaa jo alalle kouluttautuessa. Meijerialan tutkintoja tarjoavat Hämeen ammatti-instituutti ja Hämeen ammattikorkeakoulu panostavat kestävyteen ja vastuullisuuteen tutkinto-ohjelmiensa sisällöissä ja opetuksen arjessa. Tulevaisuuden ammattilaiset koulutetaan toimimaan nämä teemat huomioon ottaen prosessin jokaisessa vaiheessa.

Hämeen ammatti-instituutin ja Hämeen ammattikorkeakoulun opiskelijat pääsevät suorittamaan opintojaan Hämeenlinnan Sairiossa sijaitsevaan opetusmeijeriin, joka vastaa teollisuudessa toimivia meijereitä. Kestävän kehityksen näkökulmasta, opetusmeijerin toiminnassa mm. käytetään kotimaisia raaka-aineita suomalaisilta tiloilta, käsitellään materiaalien kiertoa maitotuotteiden jalostuksessa, ja opitaan kiinnittämään

huomiota energiankulutuksen vähentämiseen.

Opetusmeijerin digitalisointi on mahdollistanut myös tarkemman datan keräämisen ja toiminnan tehostamisen, joka näkyy esimerkiksi pienentyneenä veden- ja energiankulutuksena. Digitalisoinnin avulla myöskään maitoraaka-ainetta ei valu viemäriin. Suomalaiset meijerit ovat alansa edelläkävijöitä, ja digitaalisten ratkaisujen käyttö jo opetuksessa antaa opiskelijalle hyvät valmiudet siirtyä alan työtehtäviin ja toteuttaa niitä kestävien periaatteiden mukaisesti.

”Tuotantolaitosten järjestelmissä logiikka ja toimintaperiaatteet ovat samat kuin meidän opetusmeijerissämme. Täältä opiskelijat saavat hyvät valmiudet siirtyä alalle töihin”, kertoo Hämeen ammatti-instituutin lehtori Pekka Puputti.



Täältä opiskelijat saavat
hyvät valmiudet siirtyä
alalle töihin.

ELINTARVIKEALAN PERUSTUTKINTO – MEIJERISTI

Ammatillisen perustutkinnon suorittaneita meijeristejä valmistuu Suomessa ainoastaan Hämeen ammatti- instituutista (HAMI).

Meijeristin tutkinto antaa pätevyyden työskennellä erilaisissa elintarvikealan yrityksissä. Koulutukseen sisältyy paljon käytännönharjoittelua opetusmeijerissä.

Osa opinnoista suoritetaan alan työpaikoilla. Joistain työpaikalla suoritettavista opiskelujaksoista on mahdollista saada työehtosopimuksen mukaista palkkaa. Osan opinnoista voi myös suorittaa vaihdon kautta ulkomailla.

Elintarvikealan työt ovat usein kolmivuorotyötä, mutta työvuorojen vastapainoksi on tarjolla mukavasti vapaa-aikaa. Perustutkinnon suoritettua voit halutessasi jatkaa opintojasi ammattikorkeakoulussa.

BIO- JA ELINTARVIKETEKNIIKKA – INSINÖÖRI (AMK)

Hämeen ammattikorkeakoulusta (HAMK) valmistuu ainoana Suomessa meijeriteknologiaan erikoistuneita bio- ja elintarviketekniikan insinöörejä (AMK).

Hakukohde on Insinööri (AMK), bio- ja elintarviketekniikka. Meijeriteknologian syventäviin opintoihin paneudutaan yhteisten perusopintojen jälkeen. Meijerialan opintoihin sisältyy palkallista harjoittelua alan yrityksissä sekä käytännön opintoja opetusmeijerissä.

Tutkinto antaa hyvät valmiudet toimia esimiehenä tai tuotantoprosessien kehitys-, suunnittelu-, laadunvalvonta- sekä käyttöönotto-tehtävissä.

Lue lisää koulutuksista milkworks.fi





ELINA RIUTTA

Varautumaan kehottaminen ei ole pelottelua

Onko tuleva presidentti sellainen, joka haluaa puhua vain mukavista asioista vai onko hän tulevana ylipäällikkönä kiinni realismissa?

Presidenttiehdokkaan on hyvä tiedostaa, että presidentti on Suomen puolustusvoimien ylipäällikkö. Tulevan presidentin pitäisi olla se henkilö, joka on ylin vartija meidän turvallisuudellemme. Turvallisuuspoliittisessa keskustelussa on helposti leimattu pelon lietsonnasta niitä, jotka kehottavat varautumaan uhkiin. On eri asia kehottaa varautumaan ja nähdä kaikki riskit kuin lietsoa perusteetonta pelkoa. Jos viestin tuojaa syytetään lietsonnasta ja pelottelusta, silloin käsitys sijainnistamme maailmankartalla tai käsitys presidentin tehtävästä ei ole oikea. Enemmän epä tietoisuutta ja pelkoa hälventää, kun ollaan avoimia kaikista potentiaalisista uhista ja varaudutaan niiden mukaan.

Suomesta löytyy muitakin toimia ainoastaan mukavien asioiden julkituontiin, mutta se ei ole presidentin virka. Kansa tuskin odottaakaan sitä. Suomalaiset ymmärtävät myös itse varsin hyvin maailman tämän hetkisen tilanteen ja näkevät, että edessä ei ole ainoastaan ilosia aikoja.

Presidentti saa ja hänen tuleekin valaa kansakuntaan yhtenäisyyttä ja uskoa tulevaan. Kova turvallisuus on

ylipäällikön tehtävässä ajankohtaisinta ja hän joka ei osaa painottaa riskejä oikein, on naiivi ja mahdollisten uhkien esiinnostaminen puolestaan ei ole synkkämielisyyttä, vaan tilanteen luoma pakko. On onnistunutta riskien hallintaa, jos erilaisiin uhkiin varaudutaan. Harvoin historiassa on moitittu niitä, jotka ovat niin tehneet.

Kuten olemme monesti saaneet kuulla, Suomessa on laajasti panostettu kokonaisturvallisuuteen ja viranomaisten väliseen yhteistyöhön. Tähän turvallisuuden kokonaisuuteen tuo lisän ulkopoliittikan johtaja.

Toivon, että maamme tuleva presidentti on ennen kaikkea realistinen, ottaa rohkeasti kantaa turvallisuuteen ja pitää myös yllä keskustelua maanpuolustuksen kehittämistä. Tasavallan presidentin rooli yhteiskunnallisen keskustelun avaajana on myös puolustuspolitiikassa tärkeä. Asevelvollisuuden uudistamiseenkin tarvittaisiin keskustelunavauksia aivan ylimmältä tasolta.

Lopuksi on sanottava, että luotan vahvasti Puolustusvoimiin, laadukkaaseen maanpuolustukseemme sekä presidentti-instituutioon. Arvaamattomaan maailmaan en luota ja sen vuoksi ei se vara venettä kaada.

Kirjoittaja on Varusmiesliiton puheenjohtaja.

”On onnistunutta riskien hallintaa, jos erilaisiin uhkiin varaudutaan. Harvoin historiassa on moitittu niitä, jotka ovat niin tehneet.”

2.-3.8.2024

VERMO EVENT PARK



FESTIVAL WEEKEND

ALAN WALKER



BORIS BREJCHA

TIËSTO **tirommy**

LINE UP IN ALPHABETICAL ORDER

BRENNAN HEART

COONE

DA TWEEKAZ

SHOWTEK

SUB ZERO PROJECT

TUNGEVAAG

WADE

WILL SPARKS

ANN CLUE, DARUDE, DENIZ BUL, DION VISSER, FRIEDER & JAKOB KANINE, MIANE, MORITZ HOFBAUER, VIBE CHEMISTRY

TICKETS ON SALE NOW - WKND.FI



FORUM



kide.app

lippu.fi*

ticketmaster*

#tiketti



Turun kauppayhteisökeskuksen Porin yksikössä yhdistyvät opiskelu ja huippu-urheilu

TEKSTI RIIKKA HOLLO KUVAT TSE PORI

Huippu-urheilun ja opiskelun yhdistäminen onnistuu Turun kauppayhteisökeskuksen Porin yksikössä (TSE Pori). Maajoukkue-tason karateka Aaro Tuominen, 27, aloitti karaten jo 6-vuotiaana ja nykyään hän yhdistää sujuvasti kauppatieteiden opinnot ja huippu-urheilun.

Aaro Tuominen on hyvä esimerkki nuoresta miehestä, joka kulkee unelmiaan kohti. Poriin Aaro päätyi opiskelemaan osin sattuman kautta, mutta TSE Pori on ollut kaiken kaikkiaan todellinen onnenpotku – erityisesti juuri urheilun kannalta.

”Porissa on hyvät puitteet opiskella ja treenata. Pori on kompaktin kokoinen kaupunki ja täällä kaikki on lähellä. Aloittaessani opinnot vuonna 2019, pääsin heti Satakunnan urheiluakatemiaan, joka mah-

dollisti monipuolisen harrastamisen ja urheilun opintojen ohella”, Aaro Tuominen kiittelee.

Viimeinen vuosi alkaa gradulla

Nyt Aarolla on alkamassa viides ja viimeinen opiskeluvuosi. Graduvaihe alkaa heti alkuvuodesta 2024. Mutta mikä on Aaron salaisuus huippu-urheilun ja opintojen taidokkaassa yhdistämisessä? ”Urheilun ja opiskelun yhdistäminen vaatii oikeastaan kolme asiaa:



Urheilusta saatuja oppeja
voi hyödyntää myös elämän
muihin osa-alueisiin, kuten
opiskeluun ja työelämään.

Aaro (Suomen mestaruus 2022) – ANSSI TAKALA, SM 2022

1) määrätietoisuutta, 2) asioiden priorisoinnin taitoa ja 3) kärsivällisyyttä. Asioiden aikataulutus ja suunnitelmallisuus ovat myös valttia”, Aaro sanoo.

Nuori karateka on määrätietoisuuden luonteensa lisäksi myös sosiaalinen ja opiskelijoiden keskuudessa aktiivinen toimija. Hän osallistuu opiskelijaelämään ja käy lisäksi kahtena päivänä viikossa töissä OP-ryhmän keskuspankin tiloissa Helsingin Vallilassa.

”Tavoitteellisuus ja määrätietoinen asenne tulevat varmasti juuri urheilun kautta. Urheilusta saatuja oppeja voi hyödyntää myös elämän muihin osa-alueisiin, kuten opiskeluun ja työelämään.”

TSE Pori saa Aaro Tuomiselta pelkkää kiitosta. Poikkeuksellisen hyvää yhteishenkiä ja yhteenkuuluvuuden tunne läpi vuosikurssien näkyy ja tuntuu joka päivä.

”Vaikka osa opinnoista tehdäänkin etänä, Porin yksikössä ollaan vähän niin kuin yhtä suurta perhettä. Olen saanut opiskelukavereista useita uusia ystäviä. TSE Porissa on aivan oma, erityislaatuinen tunnelmansa”, Aaro Tuominen iloitsee.

Urheilu-ura pyörii täysillä

Aaro Tuominen tähtäin on tällä hetkellä pitkälti urheilu-uralla. Seuraavaksi hän suuntaa kilpailumatkoille Ruotsiin ja Kreikkaan. Urheilijana hän alkaa lähestyä absoluuttista huippua.

”Minulla on suunnitelmia urheilun lisäksi myös työuralle. Haluan olla jonain päivänä rahoitusalan huippuammattilainen. Kiirettä minulla ei ole, ja aion edetä uralla yhtä sinnikkäästi, määrätietoisesti ja kärsivällisesti kuin opiskeluiden ja urheilunkin kanssa.”

Aaro Tuomista kuunnellessa on helppo uskoa näihin suunnitelmiin. Maailmalla kisamatkoillakin etänä opiskelevalle nuorelle miehelle tavoitteellinen tekeminen on kaiken keskiössä.



OPISKELE KAUPPATIETEITÄ PORISSA

TSE Porista valmistuu johtamisen ja organisoinnin, laskentatoimen ja rahoituksen sekä markkinoinnin tulevaisuuden osaajia - kauppatieteiden maistereita (KTM) - jotka ovat työmarkkinoilla haluttuja asiantuntijoita.

Yksikön etuja ovat vuorovaikutteinen, yksilöllinen ja käytännönläheinen opetus sekä joustavat työskentelytavat. Opiskelijoilla on hyvä yhteishenki ja pienissä ryhmissä luennoitsijainkin tulevat tutuiksi.

Yksikön laaja-alainen liiketoimintaosaamisen KTK-tutkinto-ohjelma ja ainutlaatuinen Asiantuntijaorganisaatioiden liiketoimintaosaamisen maisteriohjelma (KTM) houkuttelevat opiskelijoita Poriin ympäri Suomen.

TSE Porin löydät myös Instagramista:

 @tsepori

LEPO

TOIMITTANUT
ILMARI PARVIALA JA
SANTERI SAARINEN

AUTO

Golfin juhlavuosi

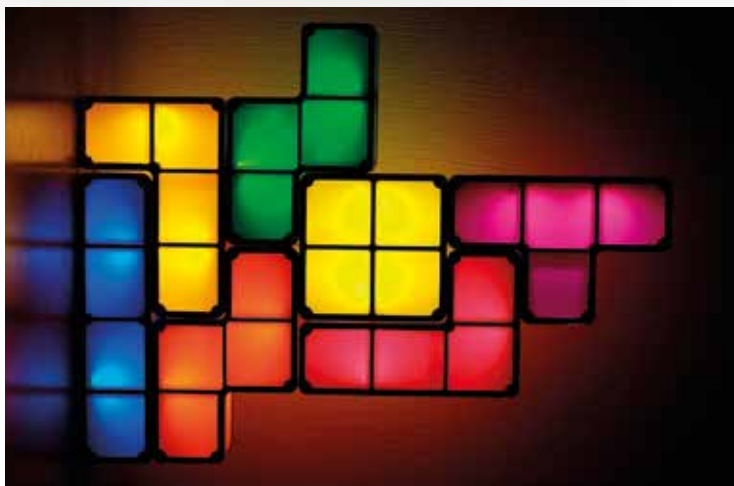
Kuluva vuosi on 50. vuosi kun legendaarista Volkswagen Golfia valmistetaan. Yhteensä Golfeja on valmistettu vuosien varrella yli 37 miljoonaa kappaletta.

Aikanaan Volkswagen Kuplan mantteliperijänä toiminut Golf oli moderni tuulahdus aikaansa, sillä auton moottori oli edessä, kuten vetävät pyörätkin. Myös kaadettavat takapenkit aiheuttivat hämmästyä silloisella automarkkinalla. Sittemmin valmistaja on tehnyt erilaisia versioita mallista, kuten GTI-version moottoriurheiluun, farmariversion perheille ja avoautoversion nautiskelijoille.



VOLKSWAGEN AG

PIXABAY



PELIT

Tetris läpi

Yhdysvaltalainen **Willis Gibson** on pelannut videopeli Tetriksen läpi. Gibsonin suoritus on tiettävästi ensimmäinen kerta, kun ihminen onnistuu saavuttamaan Tetriksessä 999999 rajapyykin ja siten voittamaan pelin. Minkäänlaista onnitteluviestiä videopeli ei 13-vuotiaalle Gibsonille tarjonnut.

Gibson pelaa Tetrissä kilpailullisesti ja on niittänyt menestystä alalla myös aiemmin. Tähän asti hänen kerrotaan tienanneen noin 3000 dollaria Tetris-mestaruuksistaan.



PIXABAY

TEKNOLOGIA

Natsoista löpöä

Liittualaiset tutkijat ovat keksineet tavan muuttaa tupakantumpit biodieseliiksi, kertoo aikakauslehti *Interesting Engineering*. Tekniikan ansiosta dieselin tuotannon hintaa voitaisiin laskea tuntuvasti samalla kun negatiivinen ympäristövaikutus pienenesi.

Biodieseliä pidetään tärkeänä osana puhtaampaa liikennettä, erityisesti raskaan liikenteen ja työkoneiden osalta. Tähän asti biodieseliä on valmistettu muun muassa kasvi- ja eläinrasvoista.



NUORET

Nuoret vähemmän veltoja - myös mielenterveys parantunut

"Lukeminen, laskento, liikunta" - näin tiivistä Uuden vuoden puheessaan Tasavallan presidentti **Sauli Niinistö** pohjan, jolta kaikki oppiminen kouluissa lähtee. Kahden edellisen kehitys ei ole ollut mairittelevaa pitkään aikaan. Ei ainakaan, jos peruskoululaisten osaamista mittaaviin Pisa-tuloksiin on uskomisen.

Liikunnassa sentään on paranemisen merkkejä – hyvä uutinen nuorille itselleen, mutta myös veronmaksajille. Perinteisistä, 5. ja 8. luokkalaisille tehdystä Move-mittauksista selviää, että erityisesti poikien kestävyyskunto ja liikkuvuus on parantunut. Eroja näkyy kuitenkin alueiden välillä: kaupunkilaisten kunto on edelleen parempi, kuin pitkien välimatkojen maaseudulla.

Ruumiinkunnon ohella paranemista näkyy myös mielenterveydessä. Nuorisobarometrin mukaan nuorten tyytyväisyys elämään on palautunut lähes pandemiaa edeltäneelle tasolle. Suuri enemmistö, neljä viidestä, kokee elämänsä merkitykselliseksi. Ehkä kolmen vuoden henkisestä kaamoksesta päästään vihdoin kevääseen.



POLITIIKKA

Keravan keppijumppagate kasvaa

Helsingin Sanomat kertoi 30.11. Keravan kaupungin ostaneen liikemies **Matti Vestmanilta** jumppakeppejä liki 80 000 eurolla. Kilpailutusta hankinnoista ei tehty.

Vajaan seitsemän euron jumppakepeistä useat ovat osoittautuneet harjanvarsiksi. Selvää on, ettei harjanvarsien tule antaa pölyttyä säilytyspusseissaan (hinta per pussi, 120 euroa). Siksi kaupungin johtoryhmälle ostettiin Vestmanilta samassa hengessä joukko viidensadan euron hintaisia ryhmäliikuntatunteja.

Ilta-lehti sai sittemmin selville, että samaisia keppejä hankittiin myös Keravan kouluihin. Samaisesta artikkelista selviää, että jo vuonna 2019 pilottihanke opettajien keppijumppavalmennukseen hankittiin Keppi & Porkkana Oy -nimiseltä yhtiöltä – jonka omistajaa ei tarvitse kahta kertaa arvata. Kokonaisuudessaan koko sopan hinnaksi jäi keravalaisien maksettavaksi noin 215 000 euroa, *Ilta-lehti* kertoo.

LÖYDÄ OMA SUUNTASI

Ammatillinen koulutus on erinomainen väylä työhön tai jatko-opintoihin. Meillä voi opiskella monen eri alan perus-, ammatti- ja erikoisammattitutkintoja sekä täydentää osaamistaan monipuolisilla täydennyskoulutuksilla Satakunnassa ja Vakka-Suomessa.

Yhteishaku on suunnattu perusopetuksen päättävälle / päättäneille ilman ammatillista tutkintoa / lukion oppimäärää oleville. Kaikille muille hakijoille jatkuva haku sivuillamme.

YHTEISHAKU PERUSTUTKINTOIHIN 20.2.-19.3.2024 ► OPINTOPOLKU.FI

Haussa mukana laaja tarjontamme mm.

- LENTOKONEASENTAJA PORI
- MAARAKENNUSKONEENKULJETTAJA ULVILA
- METSÄKONEENKULJETTAJA / PUUTAVARA-AUTONKULJETTAJA ULVILA
- TURVALLISUUSVALVOJA LAITILA, RAUMA, PORI

Tutustu kaikkiin yhteishaun perustutkintoihimme
► WINNOVA.FI/YHTEISHAKU



KOKO KOULUTUS-TARJONTAMME
Hakuja kaikille ympäri vuoden!
► WINNOVA.FI

KYSY LISÄÄ
hakupalvelut@
winnova.fi
044 455 8500

WINNOVA



09-10 AUGUST 2024

Hellsinki METAL FESTIVAL

TOBIAS SAMMET'S
AVANTASIA

KREATOR

HAMMERFALL

ROTTEN

MAYHEM

SATYRICON

Swallow the Sun

THE AMITY AFFLICTION

**DORO
INSOMNIUM**

DELCIDE

BAFFUCKE

Frelldom

Blackblood

**Hellhammer
ESTABLISHED BY THE CRUEL WARRIOR'S
Triumph Of Death**

TERRORIZER

**HUMANITY'S
LAST BREATH**

**hideous
divinity**

Obscura

Deathchain

Conquer

TYRANTI

hadubrunn

Uotak

Helsoh

WARM UP SHOW 8.8.2024
HELSINGIN JÄÄHALLI

BEAST IN BLACK

+ support

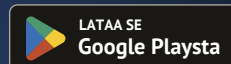
ASEPALVELUS ON SINUA VARTEN!

TESTAA TREENAA VALMISTAUDU



Marsmars-sovellus tukee valmistautumistasi!
Laadukkaalla kestävyys- ja voimaharjoittelulla pääset tavoitteisiisi, ennaltaehkäiset liikuntaelinvammojen syntyä ja vahvistat toimintakykyäsi.

TUTUSTU JA LATAA: MARSMARS.FI



Puolustusvoimat
puolustusvoimat.fi